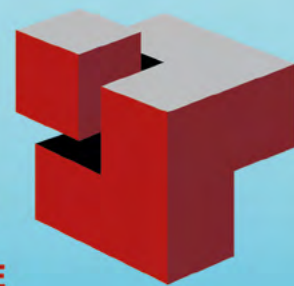


STRATEGA

B U S I N E S S M A G A Z I N E



38

MARZO 2019

INVERSIONES INTELIGENTES LOS NEGOCIOS DEL FUTURO TECNOLÓGICO

Gabriel Moreno

MANDAMIENTOS

Denise Dresser

PAQUETE ECONÓMICO

2019

Fernanda Haro



\$40.00



STARTUP

EL NEGOCIO QUE NO ES NEGOCIO

Christian Flores

¿GASOLINA O CORRUPCIÓN?

Guadalupe Loaeza

www.strategamagazine.com

SUMARIO



editorial
LA TECNOLOGÍA, UN NEGOCIO QUE CRECE... EN TODOS LOS ÁMBITOS 04

artículo especial
A WORLD WITHOUT CARS 06
Any speculation about what “a world without cars” might look like, must consider the positive and negative sides.

estrategias
PARADIGMA Y ORGANIZACIÓN 08
Aprendizaje y flexibilidad, necesarios para lograr transformaciones.

12
STARTUP, EL NEGOCIO QUE NO ES NEGOCIO
El reto de convertir una idea en una empresa redituable.

14
IA EN SEGURIDAD
Prevenir los actos delictivos es la propuesta.

16
DE UN GRAN LUGAR PARA TRABAJAR A UN GRAN LUGAR PARA VIVIR
La experiencia laboral puede convertirse en sufrimiento, si las instalaciones no son adecuadas.

18
HÁBITOS Y RENOVACIÓN
La inercia es la gran sabotadora del cambio.

20
EL RIESGO DEL “BLA, BLA, BLA”
Debemos aprender a escuchar, porque hablar de más puede ser peligroso.

perfil
ROTACIÓN DE PERSONAL: 5 CONSEJOS PARA REDUCIRLA 22
Evita complicaciones en tu empresa y valora a tus trabajadores.

panorama político
MANDAMIENTOS 24
El fanatismo político no contribuye a tomar las mejores decisiones.

26
SOMOS IGNORANTES
Resulta crucial, sobre todo para un mandatario, escuchar a quienes piensan diferente.

panorama internacional
GEOPOLÍTICA INTERNACIONAL 28
El análisis de este panorama es ideal para potencializar inversiones.

economía
BRASIL, MURIÓ EL “JOGO BONITO” 30
Elegir los extremos no es la solución, y la historia lo demuestra.

34
¿GASOLINA O CORRUPCIÓN?
El robo de combustible es un negocio millonario, acabar con él será un desafío.

bitácora legal
EL COMPLIANCE LEGAL PARA LA EMPRESA 36
Implementa protocolos con eficiencia, para llegar a los objetivos de manera satisfactoria.

bitácora fiscal
40 EL PAQUETE ECONÓMICO Y LAS REFORMAS FISCALES 2019
Mantente atento a las futuras disposiciones legales del nuevo Gobierno Federal.

cátedra
44 ABORTO: LA CRIMINALIZACIÓN DE LAS MUJERES Y NIÑAS
Urge respeto a dos derechos: la salud y la libre decisión reproductiva.

46 EUTANASIA Y VOLUNTAD ANTICIPADA
¿Quién está preparado para enfrentar la muerte?

ciencia y tecnología
50 INVERSIONES INTELIGENTES. LOS NEGOCIOS DEL FUTURO TECNOLÓGICO
Emprendedores deben dar pasos firmes en un año tan decisivo para la tecnología.

punto verde
54 AIR-INK: CONTAMINACIÓN HECHA TINTA
¿Contaminación convertida en arte? ¡Es posible!

arte y cultura
56 DE ESE TAMAÑO
Los monumentos no solo dan motivos para celebrar, nos obligan a tener presente quiénes somos.

gadgets
58 RGB ALL THE THINGS!
Gadgets llenos de color para esta primavera.

salud
60 SALUD EN LA INFANCIA
El bienestar de los niños depende de nuestras acciones, como sociedad.

62 ADAPTARNOS AL ESTRÉS: TAREA IMPOSIBLE
Tu vida puede estar en peligro, si no te relajas...

deportes
64 CANELO ÁLVAREZ, EL CAMPEÓN MEXICANO
Una inspiración para las nuevas generaciones.

cine
66 HANS ZIMMER: EL NUEVO SONIDO DE HOLLYWOOD
Este personaje, además de compositor, es un gran empresario.

estilo y vida
68 ¿CUÁNDO TE SIENTES MÁS VULNERABLE?
Disfruta de los momentos de gozo y agradece lo que la vida te ha dado.

70 ¿CUÁL ES EL MITO QUE RIGE TU VIDA?
Transforma tu existencia y conviértete en tu propio héroe.



El año avanza y en **Stratega Business Magazine** esperamos que tus propósitos se estén cumpliendo.

En esta edición **Gabriel Moreno** aborda un tema muy interesante: las inversiones inteligentes; emprendedores y tomadores de decisiones deben prestar atención a los negocios relacionados con la tecnología, ¡es lo que está en auge!, y no dejar de lado las tendencias que pueden convertirse en excelentes oportunidades financieras.

Nuestro colaborador **Christian Flores** habla de las startups, un concepto que implica darle vida a algo completamente nuevo, y no solo eso, también es necesario generar un modelo de negocio diseñado para un producto recién creado.

LA TECNOLOGÍA, UN NEGOCIO QUE CRECE... EN TODOS LOS ÁMBITOS



Por: **Leticia Ortega Zwiitag**

Cuentista, copywriter, periodista y fotógrafa independiente / zwiitag@hotmail.com

Por otra parte, **Fernanda Haro** nos presenta el paquete económico y las reformas fiscales para este 2019. Una guía de los aumentos en los recursos de las dependencias, la procedencia de los ingresos y los recortes presupuestales, entre otros temas.

Parece fácil, pero lo cierto es que hay muchas cosas en juego, empezando por los recursos, y el riesgo es muy alto.

Con 10 mandamientos para los apasionados seguidores de AMLO, y cómo deben comportarse ante la Cuarta Transformación, es como **Denise Dresser** nos lleva por el camino de la reflexión, para tomar decisiones menos viscerales. Sugestiva crítica a ese fanatismo encefalizador.

En cuanto al asunto de la gasolina, **Guadalupe Loeza** cuestiona qué es más importante: ¿que corra el combustible o la corrupción? Pues el plan de combate ha causado terribles consecuencias para los consumidores, sin embargo, es una situación que, definitivamente, no se puede seguir ignorando.

Asimismo, no olvides, querido lector de **Stratega Business Magazine**, nuestras secciones de cultura, cine, deportes y salud, donde encontrarás novedosos artículos, para estar siempre informado. **S**

STRATEGA

B U S I N E S S M A G A Z I N E



Tiraje de...
20,000
ejemplares

Publicación
Bimestral

Distribución
Nacional

3 a 4
impactos por revista

80,000
impactos por tiraje

ANÚNCIATE CON NOSOTROS

ventas@strategamagazine.com



In a way, we have been picturing a world without automobiles for many decades, at least at a level of science fiction fantasy – in futuristic series and movies where cars had been replaced by every conceivable form and shape of airplane, when not outright spaceships. Now, with the increasing commercialization and normalization of drones for a great variety of purposes, as well as the combined novelties of electric cars and self-driving cars, the picture becomes more serious. Recent, popular posts on social media speculate about the many, often positive, consequences of a world without cars – positive because the authors of such posts are often assuming a better, affordable alternative to cars, to which everyone also happens to have access. A more realistic assessment

of a world without cars, however, requires not only taking a look at the potential negative consequences, but also analyzing different alternatives, some more feasible than others. Would such a “world” be forced on us due to a sudden lack of fossil fuels, or are we rather talking about a smooth transition into a better, cheaper and more sustainable substitute, one which everyone can afford and access?...

Being from San Luis Potosí, a city whose economic and productive foundation is today heavily based on the automobile industries, I can only imagine how much unemployment would rise, if the automobile industry as we know it today were to disappear relatively suddenly. The same applies to cities such as Aguascalientes and

A WORLD WITHOUT CARS

WILL A VERY REAL DREAM SOON BE HERE?



Por: **M.A. Clara Franco Yáñez**

Master en Asuntos Internacionales por el Instituto de Posgrados en Estudios Internacionales y del Desarrollo en Ginebra, Suiza / clara.franco@graduateinstitute.ch

Puebla, where a substantial percentage of jobs depend on automobile industries as well as the hundreds of connected industries producing parts of cars, repairing or cleaning or giving maintenance to cars... along with the many people who work as taxi or Uber drivers. Such sudden changes could also happen if cars don't disappear but rather the need for them is greatly reduced, for example if a single self-driving car could be shared by very large numbers of people. What would that mean for the auto industry as we know it today?

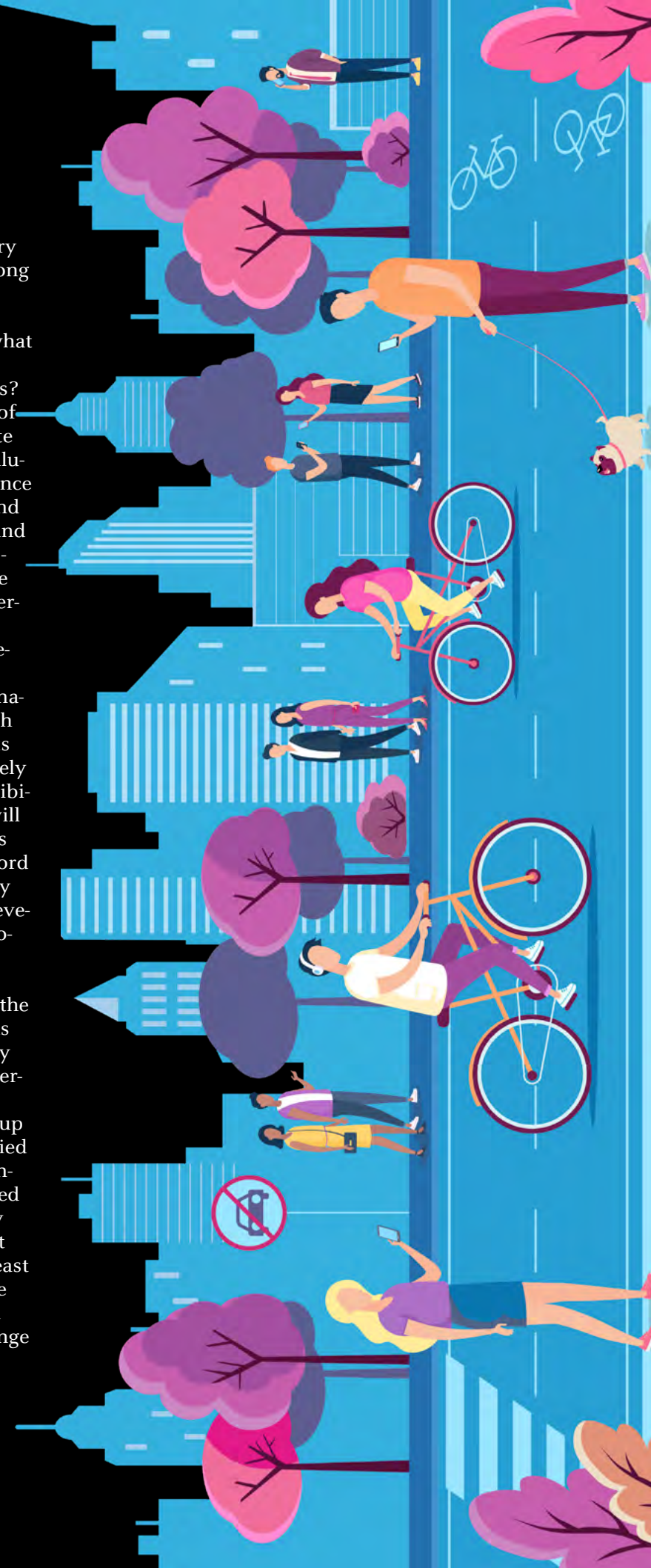
Before Tesla came along, the automobile industry had stayed relatively stagnant

for years, even decades. Every new model featured mostly marginal improvements, related to either aesthetics, on-board gadgets and other minor novelties, or safety improvements, without fundamentally altering the model of what a car is: a large piece of steel and plastic, man-operated and running on fossil fuels. Tesla's electric cars helped us imagine, for the first time in decades, an automobile not only radically different but also realistic, and economically feasible (something that earlier attempts had failed to achieve). Now, it seems that learning to drive an electric car will only happen during a short window of time before self-driving cars

take over entirely. Learning to operate a Tesla appears to be only a very temporary step towards self-driving cars and, not long after, a world without cars.

What we imagine next will depend on what exactly are we picturing as the alternative to cars: self-driving drones? Bicycles? A very efficient and improved network of public transportation?... Some immediate positive effects could be the reduced pollution and noise in the cities – provided, once again, that the alternative to cars does end up being cleaner than today's vehicles, and that the energy they use is produced sustainably. Would the alternative to cars be affordable to everyone, or would the after-car times be times of further inequality, where a few rich people can afford something as advanced as transport drones while large masses are left with no alternatives? And what exactly will happen with today's millions of actual cars, their parts and pieces? Will cities be designed entirely differently?... There is also another possibility: that only some parts of the world will effectively be without cars – those places with advanced enough economics to afford the alternatives, or with a technologically advanced enough context –, while the developing world will continue to see traditional cars for decades to come.

Returning to the issue of jobs related to the auto industry: just as much as thousands of jobs could disappear relatively quickly if the automobile industry disappears, perhaps other new jobs would appear, related to whatever alternative to cars ends up existing. Just as entire industries have died in the past because of technological changes, other newer industries have appeared as well. Reiterating the earlier point, any speculation about what “a world without cars” might look like, must consider at least two different alternatives, as well as take into consideration both the positive and negative sides to such an important change in our societies. **S**





Por lo general, el concepto de paradigma se asocia con aspectos negativos, es frecuente pensar que es un pensamiento arraigado que no permite evolucionar, como una idea fija traducida en rigidez e inflexibilidad, lo que en parte es correcto, pues están fuertemente ancladas y son difíciles de modificar; no obstante, el problema suele ser la forma en que se tratan, en otras palabras, lo preocupante son las mentes cerradas que no permiten cambios.

Los paradigmas son necesarios e importantes en la vida cotidiana, tanto en el ámbito personal como el profesional, en lo social como en lo organizacional; permiten delinear la personalidad y, por lo tanto, el comportamiento de los individuos y de las empresas; se traducen en modelos mentales, hábitos, costumbres, principios, valores, actitudes, creencias, perspectivas y otros rasgos del pensamiento humano que sirven para analizar y comprender el contexto en que cada quien se desenvuelve. Así, cuando alguien actúa de una forma o de otra ante un suceso determinando, en realidad son sus paradigmas los que están reaccionando frente a los panoramas presentados. Como puede observarse, son los que determinan la identidad de las personas y de las organizaciones.

El término “paradigma” es un vocablo de origen griego, cuyos significados están vinculados con la idea de modelo, patrón o ejemplo, pero también con el de indicar, mostrar y enseñar, es por ello que el concepto tiene relación con ideas o formas de pensamiento que sirven de guía, siendo como un manual que indica el camino a seguir en cada momento. La buena noticia es que no se nace con paradigmas incluidos, se van formando a lo largo de la vida, a través de la propia experiencia; la mala noticia es que muchos se convierten en la única forma aceptada que, con el paso del tiempo, se acondiciona como una zona de confort de la cual es difícil salir por miedo al



PARADIGMA Y ORGANIZACIÓN



Por: Dr. Edgar Josué García López

Doctor en Ciencias y Humanidades por la UNAM y la UAdeC;

Investigador de la UCEM y del GICOM / edgarjosuegl@hotmail.com

cambio. Es importante destacar que estos modelos son construidos por las personas en solitario, pero también colectivamente.

Este concepto fue trabajado ampliamente por el filósofo y científico Thomas S. Kuhn, sin embargo, ha sido trasladado a otros ámbitos del desarrollo humano por diversos autores; se puede sintetizar de manera sencilla, en todos los campos, como la representación de antecedentes funcionales para la solución de problemas recurrentes. Dicho de otra forma, son esquemas que han dado resultados favorables por lo que se les acepta como un camino seguro que conduce al cumplimiento del objetivo establecido. Por ejemplo, una empresa mantiene su mismo método de comercialización durante varios años, pues le resulta confiable para llegar a sus metas; así es como, a menos que se encuentre en un momento de crisis, cualquier propuesta de innovación le puede resultar arriesgada.

Es difícil pensar en adoptar otras formas de hacer las cosas cuando no se muestran evidentes las necesidades de transformación, y si a ello se le suma que toda permutación significa riesgo, siempre será más atractiva la idea de no pensar en arreglar lo que, por ahora, no se ve roto. Aun así, es necesario recordar que un paradigma dominante no podrá ser útil para siempre, porque todo se mantiene en constante cambio; la clave radica en la anticipación para prevenir y revolucionar, para obtener ganancias, antes que corregir para sobrevivir intentando terminar con las menores pérdidas posibles.

El primer paso para no dejarse dominar por los paradigmas es reconocerlos, el segundo es comprenderlos en la práctica y el tercero es cuestionarlos para evaluar su permanencia o su eventual transformación, lo cual no es una tarea fácil, pero tampoco imposible. Joel Barker, experto en comportamiento organizacional, autodefinido como futurólogo –por especializarse en análisis de riesgos y proyecciones de éxito empresarial– ha advertido durante varios años una condición del ser humano que resulta ser una sentencia de fracaso para cualquiera que la tenga: parálisis paradigmática, la cual se puede comprender como aquellos casos en que un paradigma es inflexible, rígido e inmutable, es decir, cuando se asume como la única forma de comprender el mundo e incidir en él. Este estado debe asumirse siempre como una situación desfavorable y peligrosa, pero alcanza mayor gravedad en una organización cuando quienes toman las decisiones son los que la poseen.

Todo cambio requiere mucho más que buenas intenciones, porque no solo se trata de modificar ideas, lo cual ya es demasiado, significa que en la práctica las cosas también van a ser diferentes, es un ejercicio de desaprender y aprender. Barker lo explica

como la regla del retorno a cero: cuando un paradigma cambia, todo cambia, todo y todos vuelven a cero, hay que comenzar de nuevo. Suena lógico porque se trata de una alteración en la cosmovisión reflejada en la identidad, la personalidad y el comportamiento; el pasado no garantiza nada en el futuro cuando las reglas cambian.

Ser demasiado confiado en los logros anteriores, así como en la manera en que se consiguieron, puede ocasionar visiones poco nítidas del futuro, por eso se sugiere mantenerse abierto al cambio, sin embargo, este es el momento de advertir que no se trata de estar en constante transformación radical, porque además no sería posible. Como ya se ha mencionado, los paradigmas son necesarios para estabilizar y ordenar el pensamiento, y para regular y equilibrar la conducta; estas son las paradojas: cambiar y mantener, orden y caos, prudencia y riesgo. Lo crucial consiste en ser crítico para distinguir en cuál situación se requiere de una actitud y en cuál la otra, conseguirlo requiere teoría y práctica, pero en realidad nada sustituye a la experiencia propia.

José Ortega y Gasset, filósofo, ensayista y periodista español, padre del pensamiento perspectivista, ya lo había anticipado en el siglo

XX: “nuestras convicciones más arraigadas, más indubitables, son las más sospechosas. Ellas constituyen nuestros límites, nuestros confines, nuestra prisión”.

Cinco puntos clave a considerar para comprender los paradigmas:

- 1 Permiten dar sentido a lo que se está viviendo, constituyen una cosmovisión, es decir, un conjunto de hábitos, costumbres, principios, valores, actitudes y creencias que conforman la manera de percibir la realidad, así como la reacción ante tal percepción.
- 2 El problema no son los paradigmas, sino las mentes cerradas que los señalan como verdades absolutas, incuestionables e inmutables.
- 3 Se comparten, se asumen, se construyen y se manifiestan en lo individual y en lo colectivo.
- 4 Es imperativo no mantener paradigmas estáticos cuando los entornos son por naturaleza dinámicos; se debe evitar la parálisis paradigmática mediante la flexibilidad, de lo contrario toda innovación parecerá amenaza.
- 5 Cuando un paradigma cambia, todo cambia, significa comenzar de cero; es necesario prepararse antes de saltar o enfrentarse a cualquier transformación.

En cualquier proceso organizacional son necesarios el aprendizaje y la flexibilidad para promover transformaciones y ver oportunidades donde otros ven amenazas; un proceso de constante sorpresas, similar a tener una visión de extranjero en la ciudad donde se ha crecido, pues lo que antes se creía conocido ahora resultará novedoso. Barker asegura que esta cualidad es una enorme ventaja, es el “foráneo” quien suele promover los cambios al no tener nada que perder, convirtiéndose en pionero de nuevas formas donde lo que parece imposible hoy, mañana puede ser la regla. ⑤

Referencias bibliográficas

Barker, J. (1995). *Paradigmas: el negocio de descubrir el futuro*. México: McGraw-Hill.

Kuhn, T. (2013). *La estructura de las revoluciones científicas*. México: FCE.



Me he puesto a pensar en el avance tecnológico, la modernidad y la vorágine de aplicaciones móviles a las cuales todos tenemos acceso mediante App Store o Play Store; algunas gratis, otras no; unas útiles y otras no tanto. Muchas son producto de un método denominado: **startup**.

¿Recuerdan sus clases de química en la secundaria? Vamos a hacer un ejercicio de memoria, ¿les viene a la mente quién dijo “la materia no se crea ni se destruye, solo se transforma”? Naturalmente ya recordaron que fue Antonio Lavoisier, padre de la química moderna (seguro lo googlearon, pues honestamente yo tuve que hacerlo para escribir estas líneas).

Pero, ¿esto qué tiene que ver con el artículo? ¿Por qué sales con clases de Química, Christian? (Se estarán preguntando y con justa razón). Pues, bueno, partiendo de lo anterior, puedo asegurar que cuando descubrí lo que era una startup, la frase resonó en mi mente de forma singular, pero adaptada a lo que pude entender en ese momento: “la startup no se crea ni se destruye, solo se transforma”; soy honesto, mi estructura de negocio enfocada al emprendimiento, antes de adentrarme en dicho término, era muy organizada, ya saben: inversión, estructura,

áreas funcionales, flujo de efectivo, tiempos y movimientos, etc. Taylor, Fayol y Kotler me hubieran hecho un monumento. Pero, como saben, todo avanza (más en este tema), debemos conocer y adaptarnos a las nuevas tendencias y por eso quiero compartir, en palabras simples y de cristiano, lo que representa esta figura en la actualidad que –según he podido observar– pocos conocen de manera clara. ¿Les suenan las marcas Uber Eats, Rappi, Arb&b? Pues sí, estos gigantes de la tecnología son empresas millonarias, pero antes fueron startups.

STARTUP, EL NEGOCIO QUE NO ES NEGOCIO



Por: **MMMD. Christian Flores Pérez**

Profesional en marketing y comunicación, Commercial Leader en Rappi SLP. Director en Playmedia.mx / [@_cristianflores](#)

Este concepto parte de crear algo completamente nuevo, inexistente, que quizá solo pudieran visualizar en sus más torcidos y utópicos sueños, una idea millonaria y funcional (eso es lo más fácil), pero ¿cómo hacer que genere dinero? Las estructuras administrativas se crean y desarrollan con modelos probados (negocios existentes), algunos, incluso, desde la revolución industrial. La startup es nueva, todo se hace de cero, es imposible pensar que un modelo viejo funcionará en un producto recién creado, “la invención tecnológica de alguien” o, díganme, ¿alguno de ustedes imaginó, hace 10 años, ganar dinero rentando su coche a través de una app? O conseguir alojamiento a precio “accesible” en un lugar que no fuera un hotel.

Eric Ries introdujo este concepto, el cual propone: “una institución humana dirigida a crear un nuevo producto o servicio en incertidumbre extrema. Una vez que sea exitoso, deberá ser escalable y replicable”. Una startup no es un negocio como tal (por lo menos no de inicio), un negocio como tal ya funciona, lleva una actividad recurrente que genera ingreso, así le vaya bien o mal a la compañía; las herramientas de gestión tradicional no funcionarán para un artículo tecnológico nuevo.

¿Cómo hacemos la idea redituable? ¿Cómo capitalizamos un coso –dirían los argentinos– caracterizado por la innovación, la incertidumbre y las condiciones adversas? El objetivo no será crear negocio, sino averiguar si existirá a futuro, tomando como base una idea; todo lo anterior deberá de hacerse en forma rápida y consumiendo el menor número de recursos posibles (dinero tiempo y energía).

El eje central es fallar, equivocarse rápido, gastando poco, una y otra, y otra vez hasta descubrir el modelo que haga fructífera la idea (nuevo producto/servicio). Una vez que se logre, será una empresa replicable, escalable y fructífera, en términos económicos. Un *loop* eterno de prueba y error que, aunque no lo parezca, es una metodología de trabajo. Emprender de esta manera puede acabar con tus recursos (es riesgoso, sí), la ganancia de capitalizar la startup es sumamente recompensante; actualmente, hay algunas (ya probadas) con valor superior a los 300 millones de dólares; lamentablemente, en pleno 2019, no hay ninguna mexicana destacada a nivel internacional.

Y es así como podemos acabar de destruir la frase de Lavoisier, en mi opinión: “la startup sí se crea y, si no se destruye, solo se transforma”. **S**



IA EN SEGURIDAD



Por: **Peter Ostroske**

Creador y CEO de OFI.com.mx, empresa proveedora de soluciones de tecnología para corporativos / [linkedin.com/in/peterostroske/](https://www.linkedin.com/in/peterostroske/)

En el último año en México, los delitos como extorsión y robo de coches han ido en aumento, más de 2.1 millones de víctimas, sin contar a quienes no han denunciado. Las ciudades con mayor índice delictivo son Los Cabos (también a nivel mundial), Acapulco, Tijuana, La Paz y Ciudad Victoria, con 111.3 delitos por cada 100 mil habitantes.

En Ecatepec, por ejemplo, se comete un delito cada 14 minutos, esta zona se ha convertido en tierra de nadie; la confianza policial es nula y, por estadística, la cifra se está extendiendo a otras entidades. Incluso con recursos para seguridad de más de 77 mil millones de dólares, México sigue siendo el país con mayores índices de violencia.

Con un presupuesto aún por aclarar para ciencia y tecnología, imaginemos el panorama si se realizara una suma de esfuerzos conjuntos para una mejora pública y privada, de

manera concreta, inteligencia artificial (IA) aplicada a la seguridad.

Es decir, ¿qué pasaría si pudiéramos analizar los comportamientos y patrones que detonan en un delito? Estamos hablando de un reconocimiento evolutivo, de la forma en la que una persona puede presentar el peligro, pero aterrizándolo a un modelo preventivo y de forma masiva. Su función sería prever las expresiones faciales de los individuos (reconocimiento facial), traducidas en fórmulas matemáticas, creando un sistema que aprende y predice eventos futuros, con base en datos recabados; no es ciencia ficción, en países como Israel comienza a ser una realidad.

Nos referimos al análisis de las cámaras de seguridad para detectar movimientos y conductas asociadas a actos delictivos, para prevenirlos o detenerlos.

La IA no se detiene en un plano “físico”, como la seguridad pública o privada, actualmente su aplicación en la seguridad digital es la más adelantada.

Sus usos más avanzados se encuentran en detección de malware, prevención de ataques cibernéticos y fraudes. Teniendo en cuenta las pérdidas que se dan por robo cibernético, el cual –por compañía– asciende a aproximadamente 3.79 millones de dólares. Los desarrollos en este ámbito han sido los de mayor crecimiento, y a pesar de esto existen empresas que no cuentan ni siquiera con un estudio para su implementación.

Existen otros desarrollos (cientos) que se han enfocado a un ámbito tangible más que monetario, un ejemplo es un software que identifica situaciones de riesgo, es decir, se le enseña a entender cuál es el peligro; en el caso de una gasolinera, se establece una acción acorde al tipo de contingencia, cómo accionar el sistema contraincendios, y este va aprendiendo de las situaciones y de los cientos de terabytes de información agregada. Otro empleo sería la recopilación de datos como redes eléctricas, si han sido interferidas o si la información ingresada en los sistemas, en alguna fábrica de automóviles inteligentes, está siendo modificada; así como alteraciones en el comportamiento de un grupo determinado de individuos para determinar los síntomas más tempranos de alguna enfermedad, lo cual es un avance no solo en seguridad y todos sus ámbitos, es un crecimiento con visión a la mejora humana.



DE UN GRAN LUGAR PARA TRABAJAR



Por: **Mtra. Jennifer Amozorrutia**

Knowledge Management Manager / Great Place to Work® México
jennifer.amozorrutia@greatplacetowork.com

Ante un entorno socioeconómico volátil e incierto, en el que los cambios forman parte de nuestras vidas, existen factores de riesgo psicosocial que impactan de manera negativa en la salud física y mental, muchos de ellos provenientes de los ambientes laborales donde día a día millones de personas pasan la mayor parte de sus vidas.

Por esta razón, la creación de grandes lugares de trabajo, que fomentan entornos donde las personas confían en la gente para la que trabajan, sienten orgullo por lo que hacen y disfrutan de la camaradería que forman con sus compañeros, se convierte en

una experiencia vital sumamente importante para la estabilidad y desarrollo social.

Hoy por hoy, la experiencia en el trabajo va más allá de la satisfacción de necesidades materiales, trasciende a las instalaciones físicas e, incluso, de la percepción salarial. Puede ser el motivo de realización para alguien o, por el contrario, el motivo de su sufrimiento.

La experiencia es el medio para satisfacer necesidades de trascendencia, autoeficacia, valía personal y logro de metas. Tiene un gran impacto en la calidad de vida, en el contexto inmediato y forma parte de los pilares que le dan forma a una sociedad.

Por ello, actualmente, líderes y corporaciones no solo tienen la importante tarea de crear grandes lugares para trabajar. Cada vez más actores organizacionales están eligiendo ir más allá

A UN GRAN LUGAR PARA VIVIR

de sus entornos, para mejorar la vivencia de valores como la credibilidad, el respeto, la imparcialidad, el orgullo y el compañerismo fuera del trabajo, en aras de construir una sociedad más justa, equitativa y próspera; zonas donde las personas puedan maximizar su potencial, inspirándolas para que puedan encontrar cómo dejar una huella positiva en el mundo, aprendiendo cada vez más de la diversidad social.

Todo ello hace que germine la idea de pasar de un gran lugar para trabajar, a un gran lugar para vivir, todo con base en la creación de culturas confiables para crear relaciones más sanas y enriquecedoras.

Puede parecer algo muy abstracto. Sin embargo, frecuentemente escuchamos que estamos viviendo una crisis de confianza que ha impactado negativamente en todos los aspectos: en lo económico, en lo social, en lo familiar.

La confianza es la piedra angular que puede posibilitar o imposibilitar el desarrollo de las compañías y de la sociedad. Muestra de ello son las cifras de uno de los estudios de cultura laboral más grande a nivel mundial,

donde se revela que las organizaciones con altos niveles de confianza tienen mejores rendimientos económicos que sus competidores, y cuentan con mejores niveles de innovación y un liderazgo más efectivo.

Si cada líder y empresa decidieran hacer realidad que sus colaboradores sean tratado con respeto, justicia y equidad, se les reconozca su esfuerzo y contribución, se les pueda brindar la oportunidad de desarrollar su potencial profesional

y personal para encontrar la mejor manera de trascender en los demás, podrían iniciar el círculo virtuoso que la sociedad necesita.

La virtud de crear grandes lugares para trabajar, para crear grandes lugares para vivir, para **todos**. 

Referencias bibliográficas

Baumesiter, R. F. (1991). *Meanings of life*. New York, NY: Guilford.

Bush, M.C., (2018). *The Great Place to Work Research Team. A Great Place to Work for All: Better for Business, Better for People, Better for the World*. Berkeley, CA: Berrett-Koehler Publishers, Inc.





HÁBITOS Y



Por: **MBA. Horacio Marchand Flores** / *Agencia Reforma*
Fundador de Hipermarketing.com, el portal más grande de mercadotecnia en Iberoamérica / [@HoracioMarchand](#)

Eran vidas paralelas: la empresa no cambiaba de rumbo y lentamente moría; el director tampoco cambiaba sus hábitos y gestionaba igual a su empresa. Los dos iban a la baja y nada parecía detenerlos.

A la empresa habían llegado consultores de todo tipo, pero nada había cambiado. Se les tachaba de no conocer bien al negocio y dar recomendaciones erradas o incompletas. El director, a su vez, contrariado y desanimado, había visitado varios doctores y psicólogos, pero nada había cambiado. Él insistía en que estaba abierto a probar cosas nuevas y juraba ser creyente de la innovación, pero la realidad es que es mucho más difícil cambiar un hábito que hacer algo nuevo. Le costaba trabajo aceptar que él fuera el principal saboteador del cambio.

Es que nuestros hábitos nos manejan a nosotros en lugar de nosotros a ellos. ¿Cuándo vamos a aceptar que la mayoría de lo que hacemos es inconsciente, automático

y que rara vez lo cuestionamos? La batalla más grande de toda la vida es la lucha contra uno mismo. Esa lucha por dejar de hacer algo vs. hacer algo nuevo; una guerra entre lo que es y lo que se quiere ser; o quizás debería decir: entre lo que ya no se quiere ser contra lo que podría ser.

Otra forma de verlo está representada por la batalla mítica entre San Jorge y el dragón, que es, sin duda, una metáfora de la lucha diaria de uno mismo contra su ego. El que vence a su ego, coinciden la mayoría de las corrientes espirituales, trasciende a la nueva vida. O como decía el romano Publio Sirio: vence el que se vence.

La inercia es como un monstruo que lentamente sabotea al cambio. Cada cambio que hacemos nos causa un desgaste de energía adicional, al tiempo que la rutina es un factor de eficiencia. La familiaridad cuesta menos trabajo, cuando menos en el corto plazo. Por eso la frase

RENOVACIÓN

“más vale malo conocido que bueno por conocer”. Si se analiza con calma, la frase es bastante irracional: ¿cómo es que va a ser mejor quedarse con lo malo que abrirse a conocer lo bueno?

En momentos de presión, buscamos alivio en lo establecido y nos refugiamos en lo estandarizado, en lo de siempre. Pareciera que psico-biológicamente existe un mandato de minimizar la energía adaptativa y aferrarnos a lo que ya tenemos, a no arriesgar, a no enfrentarnos a la ansiedad que un nuevo emprendimiento conlleva. ¿Cómo lidiar con el hábito, cómo combatirlo o, mejor aún, usarlo a nuestro favor? El esquema conductista, propuesto por B.F. Skinner, a base de reforzamientos positivos y negativos, suele ser el más socorrido; es decir, castigas al “no-cambio” y premias al “sí-cambio”. Pero estudios recientes en la plasticidad del cerebro sugieren una vertiente alternativa: no solo utilizar la teoría del reforzamiento, sino apuntalarse en uno de enfoque sistémico.

Este enfoque consiste en reiteradamente estar abordando, preguntando y conversando sobre el cambio deseado. Cambiar la narrativa predominante es quizá el primer paso para el cambio de conducta. Por ejemplo, si una persona decide dejar de fumar o moderar sus alimentos, entonces la atención y el apoyo de la gente que está cerca de ella es vital para mantener enfocada a la persona y a la meta vigente. Su compromiso tiene que ser público, no privado.

Si una empresa decide hacer una estrategia, entonces los indicadores y métricas se establecen alrededor de eso; pero sobre todo las conversaciones y su frecuencia. Un director que entiende esto, sistemáticamente pregunta sobre el objetivo, convoca a juntas del tema, reconoce a los que lo están logrando, ayuda a los que no, y a base de estar duro y dale sobre lo mismo, el cerebro de alguna forma se configura alrededor de esa nueva dirección.

Al final del día, la actitud no cambia la conducta, sino la conducta es la que cambia a la actitud. **S**



Hace poco disfruté una gran vacación con mis hijos en Oaxaca. Fantásticos paisajes, iglesias, historias... ¡y la comida! Le cuento que me gusta viajar con tours guiados para conocer mejor todo. Nos tocaron grandes guías: Juan, Sol y José Luis, que nos llevó a la visita de la ciudad y a un par de monumentales conventos en la Sierra Mixteca alta (impresionantes y en pueblos muuuy pequeños).

José Luis Flores es todo un conocedor que nos compartió información valiosa. Bueno, en San Pedro Yucunama (250 habitantes) hasta le ayudó al Alcalde a interpretar el código pictórico de su museo. Sabía mucho más que él. Pues hasta a este experto se le fue una liebre: en la visita al exconvento y Templo de Santo Domingo (grandiosos) nos compartió tanta información (y le preguntamos tanto) que no cumplimos dos paradas del recorrido. A fin de cuentas, después conocimos la Catedral y el corredor cultural San Pablo por nuestra cuenta, pero no fue lo mismo. Esta experiencia me hizo reflexionar sobre la tan común costumbre de hablar de más. A todos nos pasa, y sobre todo en la era de la hipercomunicación, donde es facilísimo compartir todo... y todo el tiempo.

Un “diálogo” ensordecedor que hace a veces muy difícil distinguir lo importante de lo insulso. Hablar de más puede ser peligroso, sobre todo para un jefe (maestro, padre, etc.) que, al tener autoridad, dicta muchas veces quién, cuánto y de qué se habla. Empecemos pues por los riesgos a los que se expone un jefe (o un Presidente) parlan-chín que al no callarse puede:

1. No terminar lo que se requiere decir... o hacer.
2. No escuchar algo que debe escuchar.
3. Provocar que se le oculte información relevante.
4. Asfixiar y alejar a los talentosos. Estos buscan oportunidades de hacer y así avanzar.
5. Lograr que lambiscones y comodinos le cumplan su capricho.

Un empleado hablantín también está expuesto a, por lo menos:

- a) No aprender, algo terrible en la era de la hipercompetencia.
- b) Estancarse. El que escucha aprende mucho más que el que no calla.
- c) Aislarse. Pudiendo así cavar su propia tumba: el trabajo en equipo es crucial para innovar.
- d) Revelar su ignorancia. Nadie es experto en todo.
- e) “Lograr” que lo encasillen en un mismo rol.

¿Cómo darse cuenta si se padece este mal? Pregúntele a sus pares, pida retroalimentación a su jefe y realice un autoanálisis (digamos por un mes) de sus intervenciones (cantidad, temática y duración). Si el diagnóstico es malo, habrá que tomar cartas en el asunto. La bronca es que escuchar es más difícil que hablar.

“Mientras más escuchamos, más reaccionamos. Hay que permitir que se expresen cosas con las que no concordamos”, comenta

el consultor Peter Bregman en *Forbes*. Asegura que escuchar es la única forma de aprender. Y requiere valor y respeto al que habla. ¿Cómo hacerlo bien? Bregman da 3 consejos:

1. **Escuche realmente.** Olvide el multitasking. No piense en lo que va a contestar. Solo escuche.

2. **Repita lo que le dijeron.** Lo que se conoce como “escuchar reflejando”. Es como decir: “te estoy oyendo”.

3. **Pregunte.** Pero con cuidado. Para que su contraparte pueda profundizar. No para dar su punto de vista.

Interesantes, pero poco específicos. Aquí le van 10 tips de la consultora Dianne Schilling: hable cara a cara y mantenga contacto visual, relájese, mantenga su mente abierta, visualice lo que le dicen, no interrumpa, póngase en los zapatos del otro, dé retroalimentación regular, ponga atención a la comunicación no verbal, espere a pausas para preguntar y busque clarificar.

Los últimos dos puntos son clave: **escuchar bien implica preguntar bien.** ¿Cómo? Cinco sugerencias: **prepárese, identifique temas clave, al inicio realice preguntas abiertas y luego profundice, aléjese de callejones sin salida (rollos huecos) y hable pausado para poder pensar.**

Ojalá que le sirvan estas ideas para usar y expresar mejor sus conocimientos y, sobre todo, para aprender siempre más.

Si no conoce Oaxaca, vaya. Qué bonito estado y qué bonita gente. México es mucho más que sus políticos. México es mágico. Gracias a nuestros guías, al personal del hotel City Centro y, claro, a Yuri Velázquez, de Travel Shop de México.

En pocas palabras...
“Hablar no me enseña nada. Solo aprendo cuando escucho”.
 Larry King,
 periodista estadounidense.

EL RIESGO DEL 'BLA, BLA, BLA'



Por: **Jorge A. Meléndez** / Agencia Reforma

Licenciado en Economía del Tecnológico de Monterrey, donde fue premio al saber. Director de Proyectos Especiales para Grupo Reforma / @jorgemelendez

ROTACIÓN DE PERSONAL: 5 CONSEJOS PARA REDUCIRLA



Por: **Lic. Antonio de Jesús Torres Tristán**

Licenciado en Administración en Recursos Humanos / Relaciones Públicas
antonio.torres@strategaconsultores.com

¿Te dedicas a la atracción y retención de talento humano? Uno de los inconvenientes más comunes que debes enfrentar es la rotación de personal, lo cual ocasiona diferentes problemas en la empresa. A continuación, se presentan cinco consejos útiles para que tu trabajo resulte efectivo.

1. Reconocimiento

Existen diversas maneras de agradecer a los empleados el esfuerzo y su buen desempeño; tal vez suene simple, pero en cuanto lo llevas a cabo estás motivándolos a continuar trabajando arduamente.

2. Crecimiento profesional

Son todas aquellas oportunidades que la organización brinda para ascender dentro de ella. Puedes ofrecer planes de carreras o promociones.

3. Compensaciones

Persuade a tu personal a través de una compensación por la ejecución de sus tareas, ya

sea de forma directa o indirecta; por ejemplo, bonos, premios, comisiones, reconocimientos o, incluso, vacaciones.

4. Escucha a tus empleados

Es de gran importancia conocer a la gente que es parte de la corporación, tomar en cuenta sus preocupaciones y anhelos laborales. De esta manera, es posible alinear sus expectativas con los diferentes objetivos de la empresa.

5. Clima laboral

Un buen ambiente es la clave para no perder a buenos trabajadores; de lo contrario, el lugar de trabajo provoca desgaste tanto físico como intelectual. 

Referencias Bibliográficas

Gonzales M. Diego R. (2009). Estrategias de retención del personal. Una reflexión sobre su efectividad y alcances. *Revista Universidad EAFIT*, 45, 45-72.

Anaya A. Bolaños G. (2009). *Gestión del talento humano como herramienta de competitividad en las empresas*. Tesis de ingeniería. Universidad Dr. José Matías Delgado.



HEAD HUNTING
AGENTES CAPACITADORES REGISTRADOS ANTE LA STPS
GESTIÓN Y DESARROLLO DE TALENTO HUMANO
ASESORÍA LEGAL EN CONTRATACIÓN Y DESPIDO

CONTÁCTANOS Y CRECE TU NEGOCIO

www.perfill.mx

COTIZACIONES E INFORMES
(442) 483 43 16 / 483 43 18

Av. 5 de Febrero #1351 Torre Roble,
Despacho 303, Col. Industrial Benito Juárez.
C.P. 76120, Querétaro, Qro.

No olvides solicitar tu certificado de cortesía





“Nunca he conocido un fanático con sentido del humor”.

Amos Oz

Amarás a Andrés Manuel López Obrador por encima de todas las cosas. Harás tuyas todas las palabras que pronuncie en sus conferencias matutinas, y las usarás para justificar el pensamiento único, irreprochable. El Presidente será el depositario de la sabiduría y promotor de una sola visión correcta del país y sus problemas. La obediencia absoluta y la rendición intelectual ante la incongruencia son el signo de los nuevos (viejos) tiempos.

No tomarás el nombre de tu Dios en vano y lo utilizarás para justificar la violación sistemática a la ley. Otorgarás un perdón anticipado a los saqueadores del peñanismo u ofrecerás que su destino sea decidido vía una consulta popular. Comenzarás el proceso de reclutamiento para una Guardia Nacional que aún no ha sido aprobada. Modificarás la Constitución a conveniencia y emprenderás programas sociales sin reglas de operación, poniendo el clientelismo prianista al servicio de la causa morenista para formar una base sólida de seguidores.

No matarás, pero atacarás a cualquier crítico. Rebajarás al “otro”, al que no piensa como tú, a la categoría de adversario inmoral. No rebatirás las críticas en función de los argumentos, sino en función de la supuesta identidad de quien los presenta: el fifí, el derechario, el neofascista, el canalla, el chayotero, el elitista, el medio vendido. Interpretarás cualquier cuestionamiento –por válido que sea– como resultado de personas empeñadas en mantener sus privilegios. Creerás que solo tu grupo representa los intereses legítimos de la nación, y cualquiera que se oponga es un traidor

neoliberal. Descalificarás a la sociedad civil, argumentando que sus miembros no alzaron la voz ante la violencia peñista y calderonista, cuando muchas organizaciones de izquierda lo hicieron consistentemente.

No cometerás actos impuros como fortalecer los contrapesos, garantizar la transparencia, asegurar la rendición de cuentas, impulsar la construcción de ciudadanía. Dirás que la “democracia participativa” es más legítima aunque esté basada en consultas populares sesgadas, poco representativas y metodológicamente

MANDAMIENTOS



Por: **Denise Dresser** / Agencia Reforma

Analista política en radio y autora de numerosos artículos sobre política mexicana y relaciones México-Estados Unidos / [@DeniseDresserG](#)

Santificarás las fiestas como la consulta a la Madre Tierra para verificar su aprobación al Tren Maya, y procederás a su construcción sin estudios de viabilidad técnica, costo-beneficio o impacto ambiental.

Honrarás a tu padre y a tu madre (Juárez, Madero, Cárdenas), pero harás una interpretación selectiva de la historia, olvidando el liberalismo juarista, el compromiso democrático de Madero, el impulso institucionalista de Cárdenas, la subordinación

del poder civil al poder militar promovida por todos los gobiernos posrevolucionarios. Desconocerás los procesos y las instituciones fundacionales que permitieron la democratización gracias a la cual llegaste al poder. En lugar de diagnosticar y corregir los defectos del INE, el INAI, la CNDH, la CRE, la ASF y la Cofece, te dedicarás a denostarlos y a ahorcarlos presupuestalmente para que no puedan llevar a cabo su labor.

indefendibles. Insistirás en que respetas la división de poderes, pero nombrarás a tu propio Fiscal Carnal e irás colonizando al aparato estatal con funcionarios poco competentes pero leales.

No robarás excepto cuando sea necesario despedir a personal del SAT, el IMSS, el ISSSTE y la Secretaría de la Función Pública sin otorgarle la indemnización obligada por la ley.

No dirás falso testimonio ni mentirás, pero sí permitirás que miembros de tu equipo lo hagan, como en el caso de Javier Jiménez Espriú, quien ha avalado el aeropuerto de Santa Lucía con la lógica de que los aviones “se repelen” o que los costos de cancelación del NAIM no serán sufragados por los constituyentes.

No consentirás pensamientos ni deseos impuros de quienes buscan que la política pública esté basada en datos y evidencia, en vez de improvisación y ocurrencia.

No codiciarás los bienes ajenos que monopolistas y rentistas como Ricardo Salinas Pliego se han apropiado, explotando a consumidores mexicanos durante décadas y no intentarás atajarlos vía más impuestos y mejor regulación. Como no eres una persona vengativa, perdonarás a los miembros de la élite corrupta, les ofrecerás nuevos contratos y los incorporarás a la Cuarta Transformación en la que habrá un capitalismo de cuates con nuevos cuates; los tuyos.

Amén. **S**



“Sabes menos de lo que piensas”.

Yuval Noah Harari

Son nuevos tiempos. Por una parte, tenemos más democracia que nunca. Las redes sociales permiten a los políticos acercarse directamente a los electores sin pasar por los partidos ni por los medios de comunicación. En principio esto es positivo, pero tiene también aspectos negativos. La nueva democracia ha permitido un resurgimiento del populismo en el mundo que se ha reflejado en el Brexit y en los triunfos electorales de Donald Trump, Andrés Manuel López Obrador y Jair Bolsonaro.

“En los últimos siglos –escribe el pensador e historiador israelí Yuval Noah Harari, en *21 lecciones para el siglo XXI*– el pensamiento liberal desarrolló una inmensa confianza en el individuo racional”. La experiencia nos dice, sin embargo, que “la mayoría de las decisiones humanas se basan en reacciones emocionales”. Pero “no solo la racionalidad, la individualidad también es un mito. Los humanos rara vez pensamos por nosotros mismos”.

SOMOS IGNORANTES



Por: **Sergio Sarmiento** / Agencia Reforma

Lic. en filosofía por la Universidad York, de Toronto. Titular de programas de radio y televisión. Premio Antena por la CIRT / [@SergioSarmiento](#)

La afirmación desconcierta, aunque Harari nos pide revisar el desarrollo del género humano. “Lo que dio al Homo sapiens una ventaja sobre todos los demás animales y nos convirtió en maestros del planeta, no fue nuestra racionalidad individual, sino nuestra habilidad sin paralelo para pensar juntos en grandes grupos”.

Si bien los humanos somos soberbios, y pensamos que lo conocemos todo, la verdad es que nuestra ignorancia en casi todos los temas es supina. Si a la gente se le pregunta si sabe cómo funciona una cremallera, lo que en México llamamos un zipper, casi todos dicen que sí. Todos hemos usado estos dispositivos en ropa, bolsas y otros productos, pero una cosa es saber usar la cremallera y otra muy distinta saber



cómo funciona. Muy pocos pueden explicar con claridad y concisión su operación, y casi nadie puede fabricar una.

“Dependemos del conocimiento experto de los demás para casi todas nuestras necesidades”. Aunque miles de millones usemos con habilidad computadoras y teléfonos inteligentes, solo unos cuantos tienen la capacidad para diseñarlos y construirlos, y rara vez solos, siempre en colaboración con otros colegas especializados.

En este mundo cada vez más complejo, “la gente rara vez aprecia su ignorancia, porque se encierra en una cámara de eco de amigos que piensan como ella y de fuentes de noticias que confirman sus posiciones”. Las redes sociales, que son hoy la principal fuente de información de millones, no han hecho más que fortalecer esta tendencia. Por eso los puntos de vista de quienes pertenecen a grupos políticos distintos se han vuelto tan radicalmente excluyentes: en Estados Unidos, por ejemplo, quienes están a favor y en contra de Trump; en México, los que apoyan y los que cuestionan a López Obrador; en Brasil, quienes respaldan y quienes repudian a Bolsonaro.

La única forma de paliar la natural ignorancia individual es escuchar a quienes piensan diferente. Para un mandatario es crucial. Muchos errores de política pública surgen de la creencia de los gobernantes de que lo saben todo y que solo necesitan asesorarse de quienes son incondicionales o piensan igual que ellos. Si Trump escuchara a quienes le advierten que un muro no frenará ni la inmigración ilegal ni la inseguridad, o si López Obrador considerara las opiniones sobre el daño de la cancelación del aeropuerto de Texcoco o las propuestas de estrategias más eficaces y menos dañinas para combatir el robo de combustible, tanto Estados Unidos como México estarían en una mejor situación. **S**



GEOPOLÍTICA INTERNACIONAL



Por: **Dr. Julen Robledo Garcés**

Doctor en Investigaciones Humanísticas por la Universidad de Oviedo (España).

Profesor de la Universidad de La Salle / julenrg7@gmail.com

Una vez finalizada la Segunda Guerra Mundial, en 1947 se origina la Guerra Fría, un nuevo conflicto caracterizado por el enfrentamiento político, económico, militar, informativo, científico y tecnológico entre el bloque occidental-capitalista (liderado por Estados Unidos) y el bloque oriental-comunista (liderado por la URSS). Tras el derrumbe de los sistemas comunistas (constituidos a partir de 1945) provocado por las revoluciones de 1989 en la Europa oriental, la URSS se desmorona al perder la zona de influencia que había construido, luego de su victoria contra el imperialismo nazi de la Segunda Guerra Mundial. Con la caída de la URSS y el triunfo de Estados Unidos se abre el nuevo escenario geopolítico internacional de conflicto que marcará las pautas de nuestro presente global.

Tras el derrumbe del Muro de Berlín, en 1989, el libre mercado fue promovido como modelo único universal imponiéndose en prácticamente todo el planeta a salvedad de unas pocas e insatisfactorias

excepciones (Cuba, Venezuela, Corea del Norte, &c). En consecuencia, Rusia (bajo la tutela de Boris Yeltsin) pasó a ser independiente y comenzó a transformarse hacia una economía de mercado hasta el punto en que abandona su condición de “país vencido” en 1991 para convertirse (al mando de Vladimir Putin) en una de las principales potencias euroasiáticas.

Por otro lado, la operación *Tormenta del Desierto*, autorizada por las Naciones Unidas y lanzada por EUA en contra de Irak (expulsándolo de Kuwait) en agosto de 1990, le sirvió al imperialismo estadounidense para mostrar al mundo su supremacía militar e imponer un golpe de autoridad que perdura hasta nuestros días.

En América Latina, la mayoría de gobiernos adoptaron reformas guiadas por el consenso de Washington, que propugnaba por la liberalización de los mercados y, en este sentido, el Tratado de Libre Comercio de Norteamérica (NAFTA) comenzó a marcar la pauta. No obstante, a pesar de que está unida por una lengua (el español), una religión (el cristianismo) y una tradición histórica similar su cohesión política, hoy día, parece ser un disparate.

Ya a partir de 1991 el sudeste asiático comienza a desarrollar un crecimiento económico espectacular,

protagonizado por los denominados “tigres” (Singapur, Corea del Sur, Hong Kong y Taiwán), pero sobre todo en India y China donde, este último, se irá convirtiendo poco a poco en uno de los motores principales de la economía mundial hasta nuestros días. Entre todos ellos suman más de tres mil millones de habitantes involucrados en un crecimiento arrollador, que actualmente los ha convertido en el punto estratégico de muchas transnacionales y corporaciones de gran capital mundial.

Por otro lado, cuando el Talibán asume el poder en Afganistán, en 1996, quedó de manifiesto el ejemplo más patente del fundamentalismo islámico en ascenso. El islamismo, lejos de agotarse en una dimensión puramente teológica, se extiende a lo largo de todo el campo social, político y cultural, moldeando el pensamiento y determinando las acciones de sus seguidores en un grado que no tiene paralelos en ninguna filosofía occidental. El mundo islámico despliega su extensión geográfica desde el norte de África hasta las lejanas islas indonesias y el punto importante reside en que bajo estos vastos territorios están localizadas las mayores reservas de petróleo del globo terráqueo. El poderío económico del petróleo sumado a la ideología expansiva del islamismo lo convierten en uno de los enemigos más temibles de occidente. Tanto es así que los ataques del 11 de septiembre de 2001, ejecutados por *Al-Qaeda* en las Torres Gemelas, abrieron paso a un nuevo orden: esta vez el enemigo de occidente ya no era el comunismo soviético, sino el fundamentalismo islámico.

Otro escenario relevante de contienda geoestratégica se sitúa en el Ártico. Dado que en esta zona se encuentran el 22% de las reservas mundiales de petróleo y más del 30% de los recursos de gas natural y el calentamiento global está provocando el deshielo que comienza a permitir su extracción; el norte de Europa, Rusia, Dinamarca, Noruega y EUA ya han iniciado su enfrentamiento por el control de esta nueva plataforma de recursos.

Menos alentadora es la situación de la Unión Europea, pues, azotada por las recurrentes crisis económicas y políticas, ha perdido buena parte del poderío internacional que poseía en su mayor momento de expansión a raíz de la llegada de los países del este. Europa queda relegada a un protagonismo secundario, dejando así de ser el centro de interés para el capitalismo global que se ha desplazado a nuevos espacios, como el sudeste asiático, el Ártico o el Oriente Medio.

En definitiva, el hecho de tener presente el análisis del panorama geopolítico mundial siempre resultará de gran utilidad a la hora de potenciar aquellas inversiones y proyectos emprendedores que vengán dados a escala internacional. **S**





BRASIL

MURIÓ EL "JOGO BONITO"



Por: **MAF. Javier Rueda Castrillón**
Analista económico. Investigación y Cátedra.
Apple Distinguished Educators / [@rueadac](#)

Acompáñeme por una travesía llena de altibajos, un viaje de extremos para cerciorarnos de cómo el hombre sigue tropezando con la misma piedra, olvidando la historia y buscando soluciones en personajes que, tristemente, quedarán en algo más que un mal recuerdo. Bolsonaro, excapitán de ejército brasileño, de estilo tajante y lacónico, representa un extremo peligroso, violento y populista, un nuevo gobierno para un Brasil desesperado por ver quién paga las fatalidades de una corrupción desmedida.

La primera vez que pude ver por TV a Jair Bolsonaro entendí a la perfección el fanatismo unido al arrebat

de ideas imposibles de mezclar en un mundo global e integrador. Con una mano sosteniendo la Biblia y otra mostrando la Constitución, el actual presidente brasileño parecía entrar en trance explicando cómo la muerte sería un justo castigo para homosexuales, adúlteros y personas en pecado; en aquel entonces decidí no cambiar el canal, no sabía hasta dónde sería capaz de llegar sabiendo que la inteligente decisión de combinar religión y política lo posicionaría, al menos, como una opción real de mandato, una estrategia para el culto y la idolatría política que ha funcionado a la perfección posicionando al falso Mesías en la silla grande.

Esta nueva ola político-religiosa sueña con un Estado Teocrático que declare que el poder no emana del pueblo, como afirma la Constitución, sino de Dios...

Bolsonaro lidera una tendencia llena de peligro, arrastrando al país hacia horizontes poco prometedores, un radicalismo que propone un ojo por ojo con quienes confían en un Brasil en estado "confesional", justificando la aplicación del diente por diente

en un Dios bíblico a favor de la pena de muerte: "Quien vertiere sangre de hombre, su sangre será vertida por otro hombre" (Gn.9,8)... Fue en este justo momento cuándo decidí cambiar el canal, el miedo de ver la Ley del Talión reencarnada por este personaje en el poder sigue presente hasta estos días.

La presidencia del corazón económico del continente latinoamericano ha decidido ser fiel a su Constitución laica, la cual prohíbe la pena capital al igual que la mayoría de los gobiernos de las democracias occidentales, una garantía contra los temores que levanta esta nueva etapa y deja clara la capacidad mediática con un juego de mensajes y propuestas fuera de toda lógica. Llegado a la presidencia nacional, Jair sabe que es vital establecer perfecto control en el estímulo de las tentaciones teocráticas de las iglesias que lo han llevado al poder, así como controlar las ínfulas iconoclastas de sus hijos, participantes de la vida política, algo que no ha ayudado mucho en los esquemas de transparencia e idoneidad.

"¡Nunca resolveremos los graves problemas nacionales con esta democracia irresponsable!", rezaba Jair Bolsonaro en 1993, desde el podio de la Cámara de Diputados; una sacudida de añoranza hacia la dictadura, un mensaje directo frente a una atónita democracia joven. El régimen militar todavía se vislumbraba en la mirada brasileña, cuestión de tiempo, las vueltas que da la vida, esa irresponsabilidad demócrata le ha dado el mayor puesto político al que podría aspirar, lo que en el pasado era una queja constante de





poca funcionalidad, hoy ha sido la plataforma perfecta para amparar la locura en el máximo orden. Nueve partidos políticos en veintisiete años de manifiesto ultraderechista, un bagaje de declaraciones ofensivas y controversiales para un aspirante a dictador que presume un puño de hierro como método efectivo para restablecer el ánimo, multitud de intentos hasta acertar con la fórmula que lo ha hecho presidente, ahora solo cabe esperar para ver si el tiempo que ocupe el cargo se prolonga o queda cerrado por su radicalismo.

Brasil ha vivido altibajos entendiendo que, hasta la fecha, no ha podido reponerse a la caída de Lula, una pérdida imposible de cubrir por una Dilma Rousseff incapaz de mantener la cima, una efervescencia de cómo emerger y caer en tiempo récord, no valiendo la ventaja competitiva de un BRICS, una geografía preferencial, y más factores tirados al caño por la avaricia desmedida y la falta de ética gubernamental.

El continente vive tiempos de poca certidumbre, de bandas extremas oscilando entre el chavismo y el castrismo, la ridiculez “trumpiana”, un AMLO arrollador, Morales más light que en sus inicios y un Bolsonaro que completa el tutti frutti político. Atrás quedan Kirchner, Fujimori

u Ortega... un collage de desaciertos que han llevado nuevamente a la desesperanza de democracias cansadas de tanto discurso y tan poco hecho. La llegada al poder de Andrés Manuel López Obrador, en México, y de Bolsonaro, en Brasil, vuelve a ser tema de debate ante una etapa de frágiles equilibrios geopolíticos en América Latina, un tiempo de tensión entre los dos países más influyentes de la región. Bolsonaro se ha declarado admirador de Donald Trump (evidentemente, Dios los crea y ellos se juntan) teniendo controversias en la política internacional ante la falta de modo y respeto, veremos qué depara el futuro ante tal necesidad de imposición ideológica.

La integración latinoamericana se diluye ante las antítesis políticas de los dos gigantes latinos; generando las dos terceras partes del PIB de Latinoamérica y concentrando el 53% de la población de la región, la relación amistosa y colaborativa es vital para el desempeño del Continente. La victoria del Trump Brasileiro reabre lazos de amistad con dirigentes afines a su ideología extrema, algunos maquiellados con tintes centristas que elogian el cambio; el canciller argentino Jorge Faurie, el mismísimo presidente chileno Sebastián Piñera o Matteo Salvini,



desde Italia, aplauden el triunfo y dedican palabras de aliento y colaboración hacia el cumplimiento de cada promesa realizada en campaña... Nótese la preocupación al leer a Marine Le Pen, perdedora utraderechista francesa, favoreciendo la polarización social y promoviendo un fascismo fuera de frontera, un retorno en el tiempo que también tiene sus adversarios declarados.

Más allá de aplauso y represalia, Bolsonaro declara tener firmes las decisiones para un cambio que coloca a Brasil fuera del Mercosur, una salida del Acuerdo de París y una vuelta a un proteccionismo que poco resultados ha dado. Brasil se encuentra en la frontera entre el bien y el mal, una disparidad de ideas que hacen muy complicado tener fe en este proyecto... y vaya que ha vendido esperanza a cada uno de quienes favorecieron con su voto la elección. A Dios rogando y con el mazo dando, tendremos que ver el clima social venidero en un país que perdió la civilidad política, una sociedad brasileña que decidió elegir a un candidato que desprecia a minorías y con su idiosincrasia machista atrasa –y retrasa– la valoración social de la mayoría femenina.

Cuestiones políticas, de hartazgo y desesperación

social; por primera vez en tres décadas los militares vuelven al poder, una violencia que irá donde la razón y el sentido común no alcanzaron. A Bolsonaro le preguntaron hace 20 años en televisión si cerraría el Congreso, de llegar a ser elegido presidente de la República, y respondió: “no hay la menor duda, daría golpe el mismo día, hacia el mediodía”. ¿Democracia y continuidad? El excapitán defenderá los errores de una dictadura militar, volverá a ser preso de la historia y las cosas caerán por su propio peso, aunque aplasten inocentes. Bolsonaro declara abiertamente que el error de la dictadura fue torturar y no matar, dice ser esclavo de la Constitución y gobernar con autoridad, pero sin autoritarismo. Un nuevo loco entra en el panorama de las decisiones, el poder demuestra que tenemos a los gobernantes que merecemos; entiendo la democracia, pero: qué he hecho yo para merecer esto.

Nossa, nossa! Assim você me mata... Ai, se eu te pego: bonita banda sonora para cerrar este espacio, lugar en el que, después de un análisis, siempre nos quedará tiempo y lógica. Concluyo con *El Pueblo soy Yo*, libro de Krauze que bien podría ser un manual histórico para repasar la lista de errores constantes al elegir los extremos. **S**





Qué difícil será para este gobierno acabar con el problema del robo de combustible, un negocio millonario, involucrado con el crimen organizado, con gobiernos pasados y, por si fuera poco, con Pemex. Por lo pronto, el presidente Andrés Manuel López Obrador ha ordenado que se investigue al general Eduardo León Trauwitz, ex jefe de escoltas de Enrique Peña Nieto en el Estado de México y después gerente de Servicios de Seguridad Física de Pemex. Sin duda, será un desafío enorme para López Obrador acabar con el huachicoleo, pero fundamental para acabar con la corrupción. Todos, todos están involucrados en este problema, ¿acaso no acaba de declarar un testigo que participó en el juicio contra El Chapo en Brooklyn, Nueva York, que el narcotraficante planeaba con funcionarios de Pemex usar sus buques petroleros para transportar cargamentos de cocaína colombiana?

¿Qué es más importante, que corra la gasolina o la corrupción? Tal vez el plan de combate que se ha llevado a cabo hasta ahora no ha sido el más indicado, a pesar de que ha significado un ahorro de 2 mil 500 millones de pesos, tal como lo informó el Presidente, las consecuencias han sido terribles para los consumidores de gasolina. ¿Se pudo haber dado el “manotazo” a los huachicoleros de otra forma? Según Alejandro Hope, experto en seguridad, no se cuidaron las repercusiones: “hay múltiples alternativas para luchar contra el huachicoleo, desde cerrar los ductos de manera más gradual a combatir las redes de comercialización del producto robado. Puede tomar más tiempo, pero habría sido menos disruptivo”. (*El País*).

¿GASOLINA O



Por: **Guadalupe Loeza** / *Agencia Reforma*

Autora de varios libros. Conductora de televisión y radio, articulista en diversos diarios y revistas de circulación nacional / [@gloaeza](#)

En el ejemplar del diario español del 22 de mayo del 2017, leí un reportaje de Pablo Ferrí que me llamó particularmente la atención. Se trataba de una entrevista que el periodista le hizo a un expolicía, cuyo nombre por razones obvias no se publica, convertido en un verdadero huachicolero.

“Mira, yo sé que esto está mal, pero la necesidad... Si viviera en una comunidad de pescadores, fuera yo pescador... pero el dinero

es muy... Vaya, ver dinero es muy adictivo. Compras todo con dinero, todo”. El ladrón del combustible era dueño de dos camiones y ocho depósitos portátiles con una capacidad para 8 mil litros de gasolina. Robaba el combustible desde un ducto de Pemex y trabajaba con la banda de El Buchanan’s, uno de los mayores líderes huachicoleros. Además, tenía bajo sus órdenes a cuatro halcones y dos choferes. “Antes ganaba 2,700

CORRUPCIÓN?

pesos –135 dólares– a la quincena, ahora puedo sacar hasta 250,000 –12,500 dólares– a la semana”. Su primer trabajo consistió en ser vigilante, mientras sus cómplices sacaban el hidrocarburo del ducto. Después de ocho meses, se independizó y él mismo sacaba la gasolina. El ex jefe de policía explica que otra forma de colaborar de la paraestatal era dándoles los planos de los ductos a los presidentes municipales, especialmente de la zona de Veracruz. “Ya con el planito, ya te buscas quien te lo haga”. Por lo general, el que hace la toma, debe picar el tubo. “Al principio, fuimos ayudados por personal de Pemex. Yo lo he visto. Porque el tubo está de grueso como esta mesa [se refiere al diámetro, más o menos de metro y medio]. Y lleva una presión impresionante”. Nada más por una toma, se pagaban 150 mil pesos. “El tubo tiene un espesor de unos seis milímetros, como lo ancho del teléfono. Se tarda uno unos 15 minutos. El que hace la perforación ya sabe cuándo queda un milímetro para perforar. Y otra persona debe

estar con una llave, bien pendiente. Porque en ese segundo que avienta la presión... O sea, vaya, puede matar a uno. Del golpe. Ha habido situaciones que les ha rajado la cara”. La primera consigna para conservar el trabajo de huachicolero es ser leal al líder de la zona, porque de lo contrario los puede mandar a matar. En el caso de El Buchanan’s venden 600 camiones de una sola vez, cada uno de ellos de 4 mil litros, que representan 12 mil pesos. “Yo imagino que una buena noche pueden salir con diez millones de pesos, medio millón de dólares”.

Todos en las comunidades quieren ayudar a los huachicoleros, incluso los niños, tal vez gracias a una compensación de 2 mil a 3 mil pesos. Por lo pronto, el objetivo del ex jefe de policía es seguir ganando dinero. “Es una vida muy bonita”, le dijo por último a su entrevistador.

¿Cuántos miles de huachicoleros no piensan lo mismo? **S**



La cultura organizacional de las empresas está compuesta por una serie de normas, creencias, rituales, códigos y valores que, compartidos, guían la actitud y el comportamiento de los colaboradores que la integran y conjugan su identidad. Penosamente en México se carece de esta, pues las compañías se enfocan en la operación y se deja de lado la estrategia, trayendo como resultado menos productividad, proactividad y rentabilidad de la deseada.

El objetivo del gobierno corporativo es evitar la manipulación de la información como consecuencia de un mal manejo de la ética dentro de la compañía, así como el proceso organizacional al que se llegue, de acuerdo con los objetivos y las metas planteadas.

EL COMPLIANCE LEGAL

Esta tendencia cobró relevancia desde 2016, con la introducción en el Código Nacional de Procedimientos Penales de un tratamiento para las personas jurídicas. En otras palabras, las empresas son penalmente responsables de los delitos cometidos a su nombre, por su cuenta, en su beneficio o a través de los medios proporcionados por ellas, cuando se haya determinado que, además, existió inobservancia del debido control en su organización.

Para prevenir esto se cuenta con la figura del Programa de Cumplimiento Normativo, popularmente conocido como *Compliance* Normativo o Legal, el cual consiste en establecer las políticas y procedimientos adecuados para garantizar

que una compañía, incluidos directivos, accionistas, empleados e inversionistas, cumpla con el marco jurídico aplicable, que no solamente hace referencia a las normas legales, sino también a las políticas internas, los compromisos con clientes, proveedores o terceros, y especialmente los códigos éticos que la empresa se haya comprometido a respetar.

CONCEPTOS BÁSICOS

Además de los ya aludidos términos *Compliance* y *Compliance* Legal, sobresalen los siguientes conceptos para comprender esta disciplina:

Legal Compliance Officer: persona encargada de la puesta en marcha de los sistemas de gestión del *Compliance* Legal, así como la vigilancia de su cumplimiento; requiere conocimientos legales, económicos y detección de delitos.

Compliance Management System (CMS): es el Sistema de Gestión del Cumplimiento o modelo diseñado de forma adaptada a una corporación concreta.

PARA LA EMPRESA



Por: **Lic. Hugo Enrique Mendoza Carbajal**

Abogado fiscalista STRATEGA Consultores

hugo.mendoza@strategaconsultores.com / [@hugoamadeus](https://twitter.com/hugoamadeus)

Corporate Compliance: disciplina por la que las empresas establecen sistemas de gestión para prevenir incumplimientos penales en el seno de su organización.

Código Ético: es el conjunto de valores que una organización marca para sí y las normas asociadas que conllevan esos valores. Se recomienda elaborarlo con una metodología adecuada y adaptarlo a la realidad de la compañía.

Buen Gobierno: es la aplicación correcta del código ético en la corporación.

Risk Management (Gestión del Riesgo): acción de identificar y analizar los riesgos existentes para la compañía para después establecer, si fuera necesario, cambios en los procesos que se acomoden a ese análisis.



Governance, Risk & Compliance: es el sistema de gestión que utilizarán aquellas empresas para implementar e integrar adecuadamente tanto el código ético como todas las medidas orientadas al *Compliance* Legal.

Tax Governance: es la política de cumplimiento con las obligaciones fiscales que irá acompañada de un procedimiento sistematizado para asegurar el absoluto respeto por los plazos.

Hard Law: es el conjunto de leyes y normas jurídicas que regulan todas las actividades que puedan ser de aplicación a la empresa, desde lo fiscal y penal hasta lo mercantil y administrativo.

Soft Law: todo el conjunto de documentación que amplía el *Hard Law* en forma de guías, estándares, recomendaciones, prácticas y buenos usos, para reflejar la realidad de cualquier área de actividad.

A su vez, para que un programa de *Compliance* Legal sea exitoso a escala de un procedimiento judicial, debe cumplir, cuando menos, con cinco fases:

- a. Diagnóstico institucional que incluya la detección o eliminación de riesgos.
- b. Diseño de reglas mínimas y autorregulación (protocolos).
- c. Capacitación y evaluación periódica del personal.
- d. Implementación de un sistema de denuncia interno y externo.
- e. Implementación de un sistema de supervisión y sanción liderado por un responsable.

La introducción de la responsabilidad penal de las personas jurídicas en el Código Nacional de Procedimientos Penales pone de manifiesto la necesidad de implementar programas de cumplimiento normativo o *compliance* para excluir o atenuar la responsabilidad

penal en caso de que se hubiera cometido un delito por parte de las compañías mexicanas. Las empresas deben hacerse cargo de su propia regulación interna y de la responsabilidad que les corresponde en la lucha contra los delitos, la corrupción y el crimen organizado relacionado con ellas, así como las acciones u omisiones que sus socios y empleados puedan cometer.

Por lo tanto, es menester acudir con el especialista correcto, el *Legal Compliance Officer*, quien debe ser experto en temas laborales, tributarios, penales, corporativos y de responsabilidad civil. La implementación del *Compliance* Legal es eminentemente preventivo, y la correcta implementación de sus protocolos y programas lograrán el correcto funcionamiento de la empresa y así llegar a sus objetivos de manera satisfactoria y con creces. **S**

Referencias bibliográficas:

Amozorrutia, J. (2017). Desvistiéndonos por nuestra cultura. *Forbes*.

Arrangoiz & Asociados. (2018). *Compliance legal en la empresa: no es cosa menor*. Arrangoiz & Asociados Business Counsel.

Charua García, E. (2018). *Qué es la responsabilidad penal de las empresas*. IDC Online.

Garat, M.P. (2018). El *compliance* de las empresas: un instrumento para el cumplimiento normativo y una garantía para los derechos fundamentales. *Revista de la Facultad de Derecho de México*, Tomo LXVIII, Número 271.

Lagar Melo, A. (2004). *Retos y Avances del Gobierno Corporativo de las empresas que cotizan en la Bolsa Mexicana de Valores a partir del 2002*. UDLAP.

Prevencionar. (2017). *Los 12 conceptos que debes saber sobre Legal Compliance*. Prevencionar: Coaña Be, L.D. (2017). ¿Necesitan las empresas en México un programa de *compliance* penal? El Mundo del Abogado.



INGRESOS ESTIMADOS Y SU PROCEDENCIA

La Ley de Ingresos de la Federación (LIF) para el ejercicio 2019 señala que estima percibir un ingreso total de 5 billones 838,059.7 millones de pesos (mdp), los cuales, se calcula, **procederán 3 billones 311,373.4 millones de Impuestos**; 343,133.4 mdp de Cuotas y Aportaciones de Seguridad Social; 38.3 mdp de Contribuciones de Mejoras; 46,273.6 mdp de Derechos; 6,778.1 mdp de Productos; 67,228.8 mdp de Aprovechamientos; 1 billón 002,697.5 mdp de Ingresos por Ventas de Bienes, Prestación de Servicios y Otros Ingresos; 520,665.2 mdp de Transferencias, Asignaciones, Subsidios y Subvenciones, y Pensiones y Jubilaciones, y 539,871.4 mdp de Ingresos Derivados de Financiamiento.

DEPENDENCIAS QUE TUVIERON UN MAYOR AUMENTO EN SUS RECURSOS

Del Presupuesto de Egresos de la Federación se observa que las dependencias que tuvieron un incremento considerable en sus recursos son la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, a la que se destina un importe de 43,269 mdp, de los 4,036 mdp que obtuvo en 2018, pues tendrá a su cargo el programa Jóvenes Construyendo el Futuro, el cual busca que los jóvenes puedan capacitarse en el trabajo, otorgando una beca mensual de 3,600 pesos durante un año.

Asimismo, la Secretaría de Energía pasó de percibir 2,470 mdp en 2018, a contar con 27,229 mdp el presente año, justificándose dicho

gasto en vía de aumentar la producción petrolera y rescatar a Petróleos Mexicanos.

INSTANCIAS GUBERNAMENTALES A LAS QUE SE LES RECORTÓ MÁS SU PRESUPUESTO

El Poder Judicial fue el más perjudicado, ya que sufrió un recorte presupuestal de 7,709 mdp, igualmente se vieron afectadas las secretarías de Comunicaciones y Transportes, Medio Ambiente y Recursos Naturales, Agricultura y Desarrollo Rural, Hacienda y Crédito Público, y el Tribunal Federal de Justicia Administrativa.

EL SALARIO MÍNIMO GENERAL A NIVEL NACIONAL

Con la nueva creación de la región fronteriza norte, para fines de la aplicación de los salarios mínimos,

ahora existen dos áreas geográficas. La primera es el área de Salarios Mínimos Generales, cuyo salario mínimo por jornada diaria es de 102.68 pesos, teniendo un aumento de 14.32 pesos en comparación con el año 2018; y en la segunda, el área geográfica de la zona libre de la frontera norte –que comprende 43 municipios– el monto del salario mínimo es de 176.72 pesos por jornada diaria de trabajo.

ESTÍMULO FISCAL PARA LA ZONA FRONTERIZA

El primero de enero del año en curso entró en vigor el Decreto de estímulos fiscales región fronteriza norte, en el cual se establece el beneficio –para los contribuyentes que se ubiquen en tal zona– de disminuir la tercera parte del Impuesto Sobre la Renta (ISR) causado en el ejercicio o en los pagos provisionales, así como un descuento en el Impuesto al Valor Agregado (IVA) de un 50%.

Al respecto, se destaca el hecho de que la facilidad en comento no se actualiza de manera automática para el padrón de contribuyentes que se localizan en dicho territorio, sino que estos deben cumplir con determinados requisitos, tales como tener por lo menos 18 meses de antigüedad en la zona fronteriza, que sus ingresos provengan en un 90% de la citada región, contar con firma electrónica avanzada, tener opinión positiva del cumplimiento de sus obligaciones fiscales y acceso al buzón tributario, entre otros.

NO AL INCREMENTO DE IMPUESTOS NI A LA CREACIÓN DE NUEVOS

El presidente Andrés Manuel López Obrador, en su campaña, prometió no incrementar los impuestos ni crear nuevos, situación que aparentemente cumplió; sin embargo, subió la tasa de retención de ISR por parte de las instituciones financieras a las personas que reciban intereses

EL PAQUETE ECONÓMICO Y LAS REFORMAS FISCALES

Jan Feb Mar Apr May Jun Jul Aug Sep Oct Nov Dec



Por: **MDF. María Fernanda Haro Mejía**
Abogada fiscalista STRATEGA Consultores
fernanda.haro@strategaconsultores.com

por mantener sus ahorros en los bancos pasando de una tasa de 0.46% a 1.04%, y se actualizan las cuotas del Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios (IEPS) para combustibles automotrices, por lo que las gasolinas en promedio aumentaron aproximadamente un 4.72%, dándose dichos aumentos en virtud de la actualización por la inflación.

ELIMINACIÓN DE LA COMPENSACIÓN UNIVERSAL

La compensación universal es la posibilidad que tienen los contribuyentes de restar el importe que tengan a su favor en un determinado impuesto federal a las cantidades que deben pagar por adeudos propios o por retención a terceros, aunque se trate de impuestos federales diferentes, es decir, poder compensar un saldo a favor de IVA contra el ISR que resulte a pagar.

Ahora bien, después de que la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP) argumentó haber detectado a diversos contribuyentes que hacen uso indebido de esta facilidad, la LIF 2019 suprimió la compensación universal señalando que únicamente se podrá optar

por compensar las cantidades que se tengan a favor contra las que estén obligadas a pagar por adeudo propio, siempre que ambas deriven de un mismo impuesto.

Esta medida ocasionó gran controversia y preocupación a los empresarios, en virtud de que muchos tienen operaciones de venta a tasa 0% de IVA, o efectúan servicios o compras con IVA, generando naturalmente saldos a favor, los

cuales, al no poder aplicarlos contra ISR, además de verse afectados en su flujo de efectivo, tendrán que solicitar necesariamente una devolución, situación que implica tiempo, requerimientos y posibles actos de fiscalización.

Por lo anterior, y para evitar la interposición de múltiples amparos, los Senadores y la SHCP determinaron aplazar la aplicación de tal disposición hasta el primero de febrero y, según el comunicado de prensa emitido por la Confederación Patronal de la República Mexicana, se trabajará en reglas de carácter general, términos y lineamientos bajo los

cuales el sector primario, el de exportación, las maquiladoras y todos aquellos contribuyentes con tasa menor a la general del 16% puedan compensar impuestos de forma universal, y se implementarán mesas de trabajo por sector económico, para agilizar los procesos de devolución de saldos a favor.

Por otra parte, se modificará el Código Fiscal de la Federación, ya que este ordenamiento en su artículo 23 aún contempla la compensación universal.

De esta manera, se deberá estar atento a las futuras medidas y disposiciones legales que tome el nuevo Gobierno Federal, así como del resultado que se obtenga de las determinaciones ya implementadas desde inicios de 2019. 

Referencias bibliográficas:

Decreto por el que se expide la Ley de Ingresos de la Federación para el Ejercicio Fiscal de 2019.

Presupuesto de Egresos de la Federación para el Ejercicio Fiscal 2019.

Decreto de estímulos fiscales región fronteriza norte.

Resolución del H. Consejo de Representantes de la Comisión Nacional de los Salarios Mínimos que fija los salarios mínimos general y profesionales vigentes a partir del 1 de enero de 2019.



No es día de muertos y aun así se escuchan historias de terror. No de ese terror de leyendas de fantasmas, sino del que cimbra y se torna más doloroso que las historias de ficción. La razón es simple: es real. A Hilda de 18 años, originaria de San Luis Potosí, la sentenciaron a un año de cárcel por abortar; el Ministerio Público de la Ciudad de Querétaro abrió carpeta de investigación contra Guadalupe, de 23 años, por la misma causa; Adriana de 18 años, mujer indígena de Guerrero,

estuvo en prisión 7 años y 9 meses por homicidio en razón de parentesco, acusada por su propia familia y sin hablar español, fue liberada dos años y medio después de que la Suprema Corte de Justicia de la Nación atrajera su caso y declarará su libertad lisa y llana. De agosto de 2012 a diciembre de 2013 en todo el país se interpusieron 682 denuncias, siendo los estados de Veracruz, Nuevo León, Guanajuato, Ciudad de México y Baja California las entidades que mayor número de

ABORTO

LA CRIMINALIZACIÓN DE LAS MUJERES Y NIÑAS



Por: **Mtra. Daniela Paz Aguirre**

Maestra en Derecho Constitucional y Derechos Humanos por la Universidad Panamericana de México; área legal STRATEGA Consultores / daniela.paz@strategaconsultores.com

denuncias tuvieron, de acuerdo a cifras que arroja el GIRE (Grupo de Información en Reproducción Elegida), 75 juicios siguen pendientes y 29 casos fueron sentenciados.

La criminalización de las niñas y mujeres por el delito de aborto es una constante en nuestro país, las historias son muchas, los datos inciertos y el debate parece cerrado o no ser primordial para la vida pública de

México, aunado a una disparidad en los Códigos Penales de las entidades federativas que en algunos casos es congruente y en otros resulta sumamente ineficaz.

Es esencial que se respeten dos derechos intrínsecos para las mujeres: el derecho a la salud y el derecho a la libre decisión reproductiva. Al respecto, la Corte Interamericana de los Derechos Humanos, que tiene

su jurisdicción en países de América incluido México, se manifestó en el caso *K.L. vs. PERÚ*. K.L. es una niña peruana de 17 años que, tras una serie de exámenes, descubrió que gestaba un producto anencefálico, pero no le autorizaron la interrupción del embarazo en virtud de que el médico con la facultad para hacerlo consideró que no había riesgo para ella, aun cuando el producto no tenía posibilidades de sobrevivir y K.L. fue obligada a amamantar a un bebé que finalmente falleció 4 días después. Debe entenderse y diseccionarse el caso desde varios puntos, pero concentrémonos en la violación a su derecho a la salud; resulta obligatorio entender que en este concepto se contemplan las partes física, mental y emocional, pues además de las implicaciones médicas, la menor se sumió en una profunda depresión.

Lo anterior, sin dejar a un lado que la mujer debe y puede decidir sobre su derecho reproductivo, entendido como la facultad de decidir cuántos y cuándo quiere tener hijos.

En México, solo 14 de las 33 entidades federativas contemplan en su Código Penal la causal de salud como una exclusión al delito de aborto, los 33 estados prevén la interrupción del embarazo por violación, la Ciudad de

México es la única entidad que permite la interrupción del embarazo sin responsabilidad penal para la mujer antes de las 12 semanas de gestación... Entonces, ¿por qué seguimos teniendo casos como el de Guadalupe, Hilda o Adriana?

Para entenderlo, debemos agregar otros ingredientes al coctel, tales como la discriminación a la mujer, la violencia gineco-obstetra, las violaciones no denunciadas, el contexto económico-social, religioso y algunos más en lo particular de cada caso. Mientras la Ciudad de México contempla la despenalización del aborto, 17 entidades del país protegen al neonato “desde el momento de la concepción”, poniéndolo por encima de los derechos humanos de la mujer, incluso y cuando en reiteradas ocasiones la Corte Interamericana de Derechos Humanos se ha pronunciado en contra de dicha ponderación, es decir, no puedes poner el derecho a la vida de un neonato por encima del de la mujer.

Así, pues, urge una paridad en las legislaciones locales respecto a la interpretación que hace la Suprema Corte de Justicia de la Nación y la Corte Interamericana de Derechos humanos en relación a la protección de la vida prenatal con las causales de aborto, pues no deberían existir más casos como los anteriormente descritos. **S**



Eutanasia proviene del griego *eu-thanatos*, que significa “buena muerte”; en la actualidad esta palabra tiene dos vertientes: activa y pasiva, refiriéndose la primera a la acción y la segunda a la omisión por personal especializado en la salud, con la finalidad de dar muerte sin dolor a las personas con enfermedades terminales, actos que tienen una intensión “compasiva” hacia el enfermo.

Aunado a lo anterior, existe la eutanasia voluntaria y la involuntaria, para cualquiera es indispensable que una persona externa induzca la muerte del enfermo; en el supuesto de que el propio paciente sea quien se provoque la muerte –previo a que un médico le proporcione los medicamentos letales adecuados– se le llama **suicidio asistido**.

“La gente tiene más temor a la muerte que al dolor. Es extraño que teman a la muerte.

La vida duele mucho más que la muerte. Cuando la muerte llega, el dolor termina”.

Jim Morrison

La Ley General de Salud, en su capítulo IV, de los derechos, facultades y

obligaciones de los médicos y personal sanitario, específicamente en su artículo 166 Bis 21, señala a la letra: “queda prohibida la práctica de la eutanasia, entendida como homicidio por piedad, así como el suicidio asistido, conforme lo señala el Código Penal Federal, bajo el amparo de esta ley. En tal caso se estará a lo que señalan las disposiciones penales aplicables”.

La comunidad médica está dividida en cuanto a esta práctica y a su legalización, por el principio al juramento hipocrático que en su párrafo cuarto dice: “jamás daré a nadie medicamento mortal, por mucho que me soliciten ni tomaré iniciativa alguna de este tipo; tampoco administraré abortivo a mujer alguna. Por el contrario, viviré y practicaré mi arte de forma santa y pura”, lo cual trae a denotar que juraron respetar la vida del paciente, siendo un parteaguas para muchos otros, que ven más allá del

sufrimiento y dolor tanto del paciente como de los familiares y amigos.

Legalmente, existe una responsabilidad jurídica a quien la práctica, ya que en México está penada por la ley y es considerada homicidio, los países que permiten esta práctica, y la del suicidio asistido, son Bélgica, Países Bajos, Luxemburgo, Colombia y Canadá, por su parte Suiza y estados como Oregón, Washington, Montana, Vermont y California, de Estados Unidos, así como el estado de Victoria, en Australia, permiten únicamente el suicidio asistido.

Sin embargo, esto no significa que en México estamos totalmente atrasados en este tipo de actos; hay una opción para enfermos terminales, personas con padecimientos crónicos o para quienes no desean recibir cuidados extraordinarios o actos heroicos que tengan como finalidad mantenerlos con vida, cuando no existe

EUTANASIA Y VOLUNTAD ANTICIPADA



Por: **L.D. Karen Lizbeth Ayala García**

Abogada Departamento Jurídico Corporativo STRATEGA Consultores
karen.ayala@strategaconsultores.com

acción médica o humanamente posible que les pueda recuperar su salud o su pleno estado físico.

Esta práctica legal es a la que denominamos **voluntad anticipada o bien morir**, lo cual significa respetar la decisión previa del paciente de no llevar a cabo medidas heroicas, sino dejar el curso de la enfermedad, prolongando o no su existencia, a través de tratamientos médicos, justificada en la **autodeterminación y dignidad** de la vida humana y el derecho de poder ejercer estos fundamentos.

A pesar de que existe la ley de voluntad anticipada aprobada y vigente en 14 estados de la República, en algunos ni siquiera es divulgada ni llevada a la práctica por el desconocimiento de los juristas, personal de la salud y la población en general, y no tanto por estar o no de acuerdo.

Las entidades con esta ley vigente son: Ciudad de México (2008), Coahuila (2008), Aguascalientes (2009), San Luis Potosí (2009), Michoacán (2009), Hidalgo (2011), Guanajuato (2011), Nayarit (2012), Guerrero (2012), Estado de México (2013), Colima (2013), Oaxaca (2015), Yucatán (2016) y Tlaxcala (2016).

Esta ley, consiste, tal y como lo manifestó la Secretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, en la decisión que toma una persona de ser

sometida o no a medios, tratamientos o procedimientos que pretendan prolongar su vida cuando se encuentre en etapa terminal y, por razones médicas, sea imposible mantenerla de forma natural.

Otorga el derecho de llevar a cabo un instrumento legal, parecido al testamento, en la que los ciudadanos, ya sean sanos o con una enfermedad incurable, pero conscientes y en plenas facultades mentales, pueden, ante fedatario público y dos testigos, realizar un documento de Disposiciones Premortem, en el que expresen su deseo de que les sean o no aplicados medios extraordinarios que prolonguen artificialmente su vida (tratamientos o procedimientos médicos), este instrumento tiene costo, según la notaría, aunque en algunos estados, como la Ciudad de México, existen formatos en los hospitales que, de forma gratuita, son entregados a los pacientes.

La eutanasia y el suicidio asistido siguen generando debate y polémica en nuestra población, sin embargo, considero importante retomar los temas en nuestro congreso y la comunidad, ya que tendrán por finalidad abrir un espacio de opinión y reflexión en la sociedad mexicana, así como de regular este medio para las personas que lo elijan para sí mismos o para un familiar

en imposibilidad de solicitarlo.

Más que ser controversial por la ideología o las creencias, es tener el derecho a dejar de sufrir y que el estado mexicano pueda garantizar los medios adecuados para morir de la forma más digna a la que se pueda acceder y con el menor sufrimiento posible.

La muerte es lo único seguro que todas las personas tenemos, si bien no decidimos cuándo nacer ni conocemos la fecha exacta para morir, es imprescindible poder elegir la forma de hacerlo, limitar el sufrimiento innecesario personal y familiar, que altera la vida de quien está en esa situación, reducir el dolor y, por qué no decirlo, el endeudamiento económico de los familiares, pues en este país pareciera que las enfermedades son un negocio rentable para algunos cuantos.

Fe, creencias, juicios, empatía, rechazo, milagros, ciencia, son algunas de las palabras que envuelven la eutanasia y el suicidio asistido, y por eso son temas tan controversiales en nuestro país y en el resto del mundo; tal vez significa que no estamos preparados cultural, sociológica y mentalmente para afrontar la muerte, soltar y dejar ir, pero, me pregunto, ¿quién sí? 



“Invertir” es un tema con el que muchos emprendedores y tomadores de decisiones definen sus siguientes éxitos y fracasos financieros. Lo anterior no podría ser más cierto que en los negocios relacionados con la tecnología.

En tan solo un año, mercados como el de la entrega de comida a domicilio vía app “explotó” en la provincia del país. Con marcas como Uber Eats y Rappi peleando por el interés del consumidor.

Otro caso de *boom* económico fue el de la inversión de infraestructura en la nube, siendo los servicios de Google, Microsoft y Apple los más solicitados por empresas de iniciativa privada para garantizar el almacenamiento y protección de datos.

Pero, ¿qué viene para este 2019?

Mientras la mayoría de los adictos a la tecnología concentrarán su atención en los nuevos modelos de smartphones, tabletas y autos electrónicos, es prudente que los emprendedores vean las tendencias que podrían convertirse en excelentes opciones de inversión.

Mayor demanda de talento

De acuerdo con las predicciones de la agencia Gartner –publicadas en 2018– para los próximos años, los presupuestos de las empresas designados a su estructura tecnológica se irán incrementando, la demanda por talentos que puedan cumplir las necesidades será mayor.

LOS NEGOCIOS DEL FUTURO TECNOLÓGICO

Sin embargo, como se ha visto en México, la informalidad y el trabajo *freelance* tendrá mucho mayor demanda debido a que, por una parte, las compañías ven más conveniente contratar a programadores e ingenieros que sirvan para un proyecto específico, así como los mismos profesionistas estarán buscando sueldos mucho más elevados sometidos a contratos que les permita administrar su tiempo.

Es por lo anterior que resulta importante que los emprendedores prevean una mayor demanda en distintos aspectos. Uno de ellos es la creación de agencias de profesionistas que busquen activamente colaborar en proyectos *freelance*, las cuales podrían ayudarse de vendedores ávidos y competentes para ofrecer sus servicios a las grandes corporaciones.

Es cierto también que muchas personas que laboran “desde casa” estarán buscando áreas donde puedan realizar sus actividades, lo cual podría representar una oportunidad de negocio para quienes deseen iniciar con el *coworking*, brindando esos espacios de trabajo que los *freelancers* podrían necesitar.

Inteligencia artificial implementada en empresas

Existe una idea errónea de que la automatización y la implementación de inteligencia artificial podría desplazar a los programadores humanos, siendo que, en realidad,

INVERSIONES INTELIGENTES



Por: LCC. Gabriel Moreno Rodríguez

Productor, académico en el ITESM, Director de Noticias.

Analista en temas de tecnología y CEO / [@gabofanfare](#)

dichos avances tecnológicos harán mucho más eficiente el trabajo de los programadores, lo cual, a su vez, les permitirá tener tiempo para buscar innovación dentro de las empresas.

Para muchos emprendedores, sería buena idea pensar en centros de capacitación para todos aquellos que quieren eficientar sus procesos, mediante la implementación de inteligencia artificial.

Aprender lenguajes como Python, Java, R y C++ son habilidades que le permitirán a los ingenieros y programadores de las empresas crear aplicaciones, mejorar sitios web u optimizar bases de datos, de tal forma que la innovación mencionada en párrafos anteriores pueda ser puesta en acción de manera eficaz.

La oportunidad de financiar personal capaz de capacitar a los programadores de la empresa o a los *freelancers* representaría una inversión inteligente para los próximos años.

¿Programación de videojuegos?

Pocos inversionistas se han enterado de que el estudio Lienzo lanzó uno de los primeros videojuegos mexicanos en las plataformas PS4, Xbox One y Nintendo Switch, con una respetable

inversión de 3 millones de dólares, muchos de los cuales corrieron a cuenta de Grupo Visa del Norte.

El videojuego, que habla de la cultura tarahumara, llamó la atención de la empresa dedicada al sector de alimentos, y vio la oportunidad de financiar un proyecto que le haría recuperar su inversión en menos de 2 años.

De acuerdo con una nota publicada en la agencia Notimex, en México se estima que existen más de 70 millones de personas jugando videojuegos, mercado que podría verse prometedor para invertir en el siguiente Fortnite o Minecraft desarrollado específicamente para el mercado mexicano.

E-commerce

Según el diario *El Empresario*, de acuerdo con un estudio de la Asociación de Internet, el comercio electrónico creció en México 17% y esto se debe en gran medida al aumento de smartphones; actualmente, 54% de la población usa Internet para realizar compras online y 89% para acceder a redes sociales, señala el análisis denominado "Hábitos de los usuarios de Internet en México 2018".

Se podría decir que el comercio electrónico ha permanecido casi intacto ante las crisis de inflación que otro tipo de corporaciones experimenta en el país.

La oportunidad de aprovechar plataformas como Etsy, Amazon, Ebay e, incluso, tiendas integradas a portales de marcas reconocidas podrían significar un área de excelente inversión para un emprendedor con afinidades al comercio.

Muchos negocios dedicados a la venta de productos están interesados en entrar al comercio electrónico, pero se dicen indecisos por no contar con la infraestructura y la experiencia para mantener una tienda en línea.

Los primeros seis meses del año son particularmente importantes para desarrollar y posicionar plataformas de compra online, siendo que los días clave de venta electrónica llegan casi al final del año, con el Black Friday, Buen Fin y Cyber Monday.

Esperando aún más el futuro

Mientras en Estados Unidos y China la entrada de la conectividad en 5G y los vehículos electrónicos se sigue concretando, México todavía da pasos lentos en estos temas de infraestructura, por lo tanto, es importante mantener la visión en los micro y medianos emprendimientos, con rendimientos y márgenes de riesgo más reducidos.

Igualmente, también hay que ser cuidadosos con las inversiones en plataformas que se encuentran en un periodo de regulación internacional, como es el caso de Facebook, Instagram y YouTube, en especial con el primero, ya que los cambios agresivos que ha realizado en sus algoritmos han castigado marcadamente la oportunidad de los negocios de aparecer en los *feeds* de los usuarios regulares.

Quizá 2019 sea uno de los años más interesantes en el tema de innovación tecnológica, y resulta especialmente atractivo que los emprendedores mexicanos den pasos firmes en un año tan decisivo para la tecnología. 





Cuando se trata del calentamiento global y las medidas que se toman para combatirlo, pareciera que no se acaban las contribuciones inteligentes hechas por los prometedores grupos ambientalistas o las compañías emergentes. En esta edición, hablaremos acerca de un nuevo e innovador concepto, generado para atacar uno de los principales factores de impacto: el hollín.

El hollín son las partículas negras que pueden ser apreciadas en las paredes de las chimeneas (principalmente industriales), así como en el escape de los vehículos (sobre todo a los que les hace falta afinación). Se forma en las combustiones de diésel, o combustiones incompletas, y es el segundo mayor contribuyente para el efecto invernadero, justo después de las emisiones de dióxido de carbono.

Debido a su naturaleza (carbón) y su color, absorbe la energía solar e impide que la radiación reflejada de la Tierra salga de la atmósfera, provocando el aumento de la temperatura.

China e India encabezan la lista de los países que contribuyen en mayor proporción a la generación de este contaminante, y es que depende en gran medida de la industrialización y el porcentaje de la población con acceso al uso de vehículos de motor.

Pese a las medidas actuales para controlar esta situación, como son la rigurosidad a las empresas en las modificaciones de las normas ambientales, la constancia de verificación vehicular para civiles, la regulación de tránsito o el trend emergente de vehículos electrónicos, este problema no parece disminuir, de hecho, en 2018 se contemplaba batir el récord de emisiones a la atmósfera por un rango mayor al 2%, con respecto a otros años.

Sin embargo, una compañía supo aprovechar estas circunstancias con una original

idea para reciclar y darle uso a este residuo. Graviky Labs tiene 3 años desarrollando un innovador concepto llamado Air-Ink, en el cual hacen uso de su tecnología, patentada como KAALINK, que captura partículas en el aire y, dependiendo de las condiciones, la unidad puede atrapar hasta un 99% de la materia contaminante. Este dispositivo se encuentra actualmente en fase prototipo, y su concepto está diseñado para adaptarse, según el tamaño o requerimiento, a los generadores de diésel o a las chimeneas de combustión fósil.

La contaminación recolectada por KAALINK se somete a varios procesos registrados para que el producto final sea seguro de usar. Durante la etapa final, el carbón se emplea, a través de otro proceso químico, para hacer diferentes tipos de tintas y pinturas. Posteriormente, hace negociaciones con distintas empresas para hacer impresiones con negativo de carbono. Del mismo modo, colabora con artistas fungiendo como proveedor.

Cuenta con una variedad de opciones para el mercado artístico como: 0.7mm punta redonda (se emplea en marcadores de punto fino, para uso cotidiano); 2mm consejo redondo (sombreado y pequeños detalles),

punta de carril 15mm (ideal para líneas gruesas y trazos suaves), consejo ancho 50mm (hecho extra ancho para pintar murales y piezas a gran escala). El uso de estos productos equivale a unos 40, 50 y 130 minutos de contaminación por diésel, respectivamente.

La visión que mueve a esta organización es detener la contaminación urbana del aire, evitando que llegue a los pulmones o flujos de desecho. Los creadores buscan que el destino de los contaminantes sea una obra de arte.

“La contaminación no es más que los recursos que no estamos aprovechando. Les permitimos que se dispersen porque hemos sido ignorantes de su valor”, es la frase que utiliza tan increíble proyecto, el cual tiene un futuro prometedor para distintos sectores del mercado, generando una gran cantidad de expectativas para su lanzamiento en producción en masa. Es por esta razón que se espera verlo en el mercado lo antes posible. **S**

AIR-INK

CONTAMINACIÓN HECHA TINTA



Por: IQ. David Daniel Andrade

Ing. Químico, líder de área de Investigación y Desarrollo de componentes en Industria Automotriz / daviddaniel.andrade@outlook.com

Referencias bibliográficas:

Vidal, C. (2008). “El hollín, un gran contaminante”. *Ecoclimático*. web: www.ecoclimatico.com

La Jornada. (2018). “Emisiones de carbono alcanzan máximo récord en 2018”. *La Jornada*. www.jornada.com.mx

Arteaga, S. (2017). “AIR-INK, la tinta del MIT hecha con la contaminación del aire”. *Computer Hoy*. www.computerhoy.com



TAMANO DE ESE TAMANO



Por: **MDG. Irma Carrillo Chávez**

Maestra en diseño gráfico; Coordinadora de Casa Cartel, Centro Universitario de Investigación gráfica / [@IrmaCarrilloCh](https://twitter.com/IrmaCarrilloCh)

Los monumentos, estatuas o memoriales son un tema digno de ser estudiado tanto en sus aspectos formales como en el significado para el que fueron creados. Un monumento o memorial pretende ser un recordatorio eterno que conmemora algún hecho histórico o las proezas de un héroe, el reconocimiento a quienes se han atrevido a hacer algo fuera de lo común –en este rubro, eliminaría todos los monumentos a la madre– o para dejar asentado en los anales de la historia que un objeto, tradición, rito o costumbre es originario de un lugar específico. En la antigüedad, se erigían monumentos funerarios como las pirámides o bien estos marcaban un hito dentro de la ciudad, como señalan algunos obeliscos o el mismísimo coloso de Rodas; encontramos también estatuas que revelan una ideología, aunque algunas de ellas ya se hallan convertidas en piedra –lo digo en forma literal–.

El ansia del ser humano por trascender, a partir del inmenso ego que nos caracteriza, ha hecho de la estatua toda una representación de lo que somos capaces de alcanzar, si nos lo proponemos: libertad, triunfos, amor, poder, compasión, caridad, ausencias, reconocimiento o conmemoración, por solo mencionar algunas de estas intenciones. La ciudad no se queda atrás: los monumentos marcan referencias convertidas en glorietas, esquinas,

colonias o autopistas y dan información a quienes la visitan, despertando la curiosidad del turista, del amante de las historias escondidas tras esas efigies de piedra, metal e, incluso, plástico.

Estos colosos imperturbables adquieren tal significación que llegan a ser símbolo de un lugar considerado cuna de la civilización y al verlos caídos en filmes que abordan desastres climáticos, invasiones alienígenas o guerras finales, provocan un sentimiento de decadencia y nostalgia por el mundo como lo conocíamos, y si no, no hay más que ver los innumerables destrozos que ha sufrido la Estatua de la Libertad o la Torre Eiffel, o aquella magnífica escena de

la película *Adiós a Lenin*, en donde se observa cómo la mitad de la efigie del augusto mandatario es trasladada por medio de un helicóptero, hasta perderse en el horizonte.

Existe otra forma de percibir los monumentos o estatuas: es para aquellos que fueron construidos con la mejor de las intenciones, pero que se han convertido en el centro de la burla y el escarnio para los habitantes de una ciudad. México se caracteriza por ser un país cuyos habitantes y su peculiar ingenio cambian la intención primaria por una, digamos, más cercana a la vida cotidiana. Podemos mencionar el monumento que conmemora a los periodistas caídos, el cual se

encuentra en Guadalajara y es mejor conocido como “El Sharpie”, por su semejanza indiscutible con el popular marcador negro; o aquel que conmemora al guerrero chimalli, llamado también “El Voltrón de Chimalhuacán”, ubicado en este municipio del Estado de México y creado por el artista Sebastián. En Tocumbo, Michoacán, tenemos el monumento a la paleta de hielo y en Monterrey, al “Pony pasado de tamales”, estatua ecuestre creada por Botero; o la famosa “Suavicrema”, como se le llama familiarmente a la Estela de Luz que conmemora el bicentenario de la independencia de México.

Sea como sea, las estatuas forman parte de nuestro imaginario colectivo, nos recuerdan las luchas pasadas, a las víctimas de guerras y a las mil caras que tiene el poder; nos otorgan el gran pretexto de la celebración y nos obligan a tener presente quiénes somos y cuál ha sido nuestro pasado. Aunque, en definitiva, yo me quedo con el Hemiciclo a Juárez o la columna de la Independencia. **S**



RGB ALL THE THINGS!



Por: **MDM. Andrés Carrillo**
Especialista en marketing digital
[linkedin.com/in/andrescarrillop](https://www.linkedin.com/in/andrescarrillop)

Yeelight Lightstrip Plus

Para dar a tu oficina o sala de TV una increíble personalidad, la iluminación en general es clave; aparte de los focos inteligentes, existen las tiras LED que pueden adherirse a cualquier superficie y dar una ambientación perfecta. Yeelight liberó la segunda versión de su Lightstrip, que puede no sólo conectarse a Internet y ser controlada desde una bocina inteligente como Google Home o un celular, sino automatizarse con servicios como IFTTT para iluminarse cada vez que recibes un correo electrónico, alguien toca el timbre o tu marca favorita postea en redes sociales, las posibilidades son inmensas. Asimismo, este gadget puede reproducir hasta 16 millones de colores y conectarse con otras tiras de luz iguales para llegar a 10 metros, lo cual llevará tu actitud RGB a un nuevo nivel.

URL: www.yeelight.com

Precio: 46 USD

Constantemente, en el mundo de los gadgets hace falta el color, casi todos los dispositivos son liberados con un par de opciones, algo así como “black” y... “midnight black” y si somos muy afortunados, podemos encontrar la famosa versión “red”; por eso, para esta primavera te traemos tres gadgets con mucho colorido en nuestra edición RGB.



Aukey mechanical keyboard

Si necesitas un nuevo teclado para el trabajo, un juego o tu nueva novela, hay miles de opciones: cableados, bluetooth, compactos, pesados, para gaming, en fin, elegir uno es muy complejo; si lo que quieres es dar color a tu escritorio, Aukey ofrece una opción genial, la cual cuenta con retroiluminación, un mecanismo de teclas “Outemu Blue”, que brinda una sensación similar a las de una máquina de escribir y un muy audible “click”, todo en un resistente cuerpo de aluminio a prueba de salpicaduras con conexión USB; además, la iluminación tiene 10 configuraciones predeterminadas, siete opciones de color para cada tecla, brillo y velocidad ajustables, todo directo desde el teclado, sin complicaciones o drivers que descargar.

URL: www.aukey.com

Precio: 65 USD

Soundcore Speaker

En la siguiente reunión de la oficina, fiesta de alberca o hasta para citas con clientes podrás usar la nueva bocina Soundcore, de Anker; cuenta con lo regular de un altavoz portátil: conexión bluetooth, batería que permite una autonomía de 12 horas, tamaño cómodo para llevar a todos lados, pero también te permite controlar una iluminación integrada desde la app de la marca, con predeterminados que –de acuerdo con la música o audio que se escucha– muestran tonos de distinto color y puedes lograr un sonido estéreo al conectar dos de estas bocinas. Tiene ecualizador, resistencia al agua y polvo, con certificación IPX7, y sonido en 360°, gracias a dos drivers de seis watts y dos radiadores de bajo pasivos.

URL: www.soundcore.com

Precio: 60 USD



SALUD EN LA INFANCIA



Por: **MSP. María Jocelyn Bravo Ruvalcaba**

Médica egresada de la UASLP, Maestra en Salud Pública por la Escuela de Salud Pública de México del INSP / [@Ma_joshyta](#)

En el año de 1948, durante la primera asamblea a la que convocó la Organización Mundial de la Salud (OMS), se instauró el Día Mundial de la Salud, el cual se celebra –desde 1950– el 7 de abril; cada año, la OMS insta a la población alrededor del mundo, pero en especial a sus integrantes, a trabajar en pro de dicho tópico.

Para el tiempo en que escribo este artículo, aún no se ha publicado el tema a tratar en 2019, no obstante, dado que durante el mismo mes se celebra el Día del Niño, considero un deber ineluctable hablar de la salud en la infancia. La población infantil, de acuerdo con la Ley General de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes (2014), corresponde a la población menor de 12 años y, según la Convención sobre los Derechos del Niño (1989), deben ser reconocidos como personas con derecho a la supervivencia, el desarrollo, la protección y la participación.

¿Cuáles con los problemas de salud en la infancia?

La mortalidad en los menores de un año de edad es un indicador sensible para evaluar

el estado de desarrollo de los países, a nivel internacional y en México las políticas públicas han estado encaminadas a disminuirla, y aunque de 1990 a 2016 disminuyó en más de un 60%, pasando de 32.5 a 12.1 muertes en menores de un año por cada mil nacidos vivos, todavía queda mucho por hacer, como se evidencia cuando nos comparamos con países desarrollados con tasas inferiores a 2, o incluso latinos, como Chile o Costa Rica, que tienen una tasa por debajo de 10.

La mortalidad neonatal, es decir, la que ocurre durante los primeros 28 días de vida, afecta hasta en dos terceras partes la mortalidad infantil, y mucho de ello se debe a los defectos al nacimiento, partos prematuros y bajo peso al nacer, entre otras complicaciones durante el embarazo. En los lactantes y escolares los principales problemas están relacionados con enfermedades infecciosas como diarreas e infecciones respiratorias, problemas de malnutrición, así como por cáncer, discapacidad y, sorprendentemente hoy en día, por accidentes, maltrato e, incluso, depresión.

Afortunadamente, la mayoría de los padecimientos en las niñas y niños puede prevenirse, y mucho depende de un ambiente favorable, unos cuidadores informados y responsables, así como contar con un sistema que brinde atención de calidad. Es decir, la salud de la niñez es responsabilidad también de la sociedad, pues “representa hoy un periodo de gran vulnerabilidad en el cual el organismo es especialmente sensible a factores favorables y desfavorables del entorno... los contextos en los que se produce el desarrollo son críticos y, en ese sentido, el más inmediato y temprano, el familiar, es sobre el que se construyen las bases. A medida que el niño crece, otros contextos relacionales adquieren mayor relevancia”, señalan Colomer-Revuelta y colaboradores.

¿Cuáles con las estrategias actuales para atender este tema?

A nivel internacional se ha promovido la Estrategia para la Prevención de las Enfermedades Prevalentes de la Infancia (AIEPI) y en México se le conoce como Atención Integrada a la Infancia.

Dentro de las actividades centrales destacan: la promoción de la Consulta de Niño Sano, dado que, como se mencionó previamente, es un periodo de desarrollo y gran vulnerabilidad, requiere de una vigilancia estrecha y es por ello que se recomiendan cuatro consultas médicas de control durante el primer mes de vida; después, cada dos meses hasta el primer año; al menos cada 6 meses de los 12 a los 48 meses de edad y, por lo menos, una vez al año a partir de los 5 años.

Se fomenta, además, la vacunación; en nuestro país contamos con un reconocido esquema de vacunas, el cual comienza desde el nacimiento y se fortalece de manera importante durante el primer año de vida. La vigilancia de los defectos también forma parte de esta estrategia, se sustenta en los tamices metabólico, auditivo y oftalmológico. No puede faltar el cuidado de la alimentación con la finalidad de evitar la anemia, la desnutrición o el grave problema actual que tenemos como lo es la obesidad. También se incluye la evaluación del neurodesarrollo y se promueve la estimulación temprana, la detección oportuna del cáncer, el evitar accidentes –en especial en el hogar– y la prevención del maltrato infantil. Y, de manera fundamental, la salud de la madre, así como la capacitación a padres o cuidadores de los infantes.

Como revisamos brevemente, la labor referente a la salud de la niñas y niños no es cosa menor y, además de la responsabilidad de los gobiernos, es una obligación que como sociedad ya no miremos a la infancia como la población del futuro, sino como la del presente, que tiene derechos y su bienestar depende directa o indirectamente de nuestras acciones.

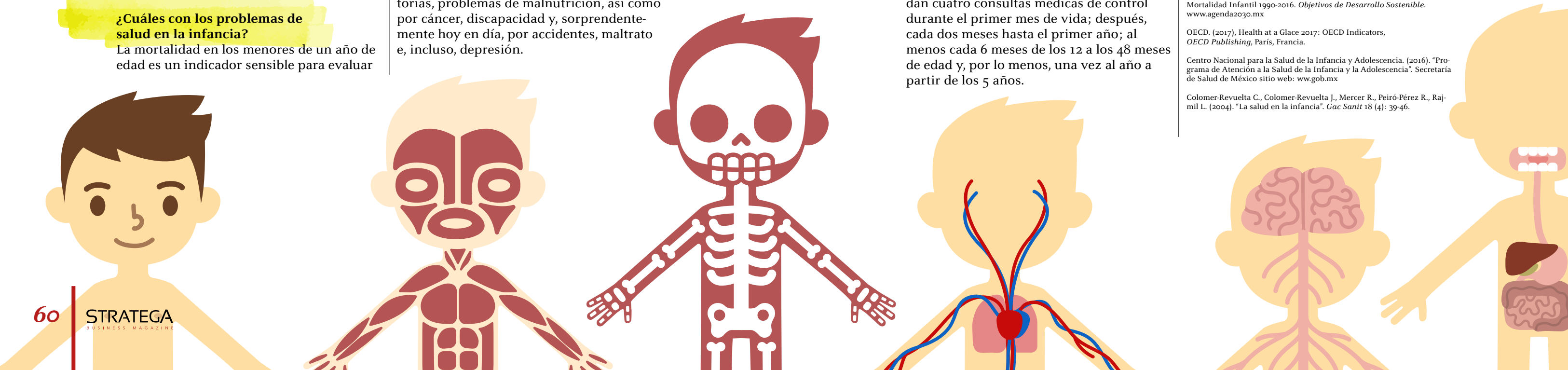
Referencias bibliográficas:

Indicadores de los Objetivos de Desarrollo Sostenible México. Tasa de Mortalidad Infantil 1990-2016. *Objetivos de Desarrollo Sostenible*. www.agendaz2030.mx

OECD. (2017). *Health at a Glance 2017: OECD Indicators*, OECD Publishing, París, Francia.

Centro Nacional para la Salud de la Infancia y Adolescencia. (2016). “Programa de Atención a la Salud de la Infancia y la Adolescencia”. Secretaría de Salud de México sitio web: www.gob.mx

Colomer-Revuelta C., Colomer-Revuelta J., Mercer R., Peiró-Pérez R., Rajmil L. (2004). “La salud en la infancia”. *Gac Sanit* 18 (4): 39-46.





¿Sabías que existe un término para explicar la muerte por estrés laboral? Se denomina *karoshi* y fue acuñado en Japón a raíz del efecto compensatorio que tuvieron como cultura, después de luchar para sobreponerse de los estragos provocados por la Segunda Guerra Mundial. Este país se convirtió en el líder de la eficiencia profesional, sin embargo, trajo consigo una serie de problemas en la salud mental de todos aquellos que llegaron a reportar hasta 100 horas laboradas a la semana. Tomémonos un minuto para digerir la información:

¿hay gente trabajando 100 horas a la semana? Eso quiere decir 14 horas diarias de lunes a domingo (¡sí! Dije: lunes a domingo).

Toma esos datos en cuenta y ponlos en *stand by* mientras te cuento sobre lo que provoca en nuestro organismo el estrés y, en particular, el generado en el área administrativa. Hablemos desde una perspectiva de psicología evolutiva, remontémonos a la época de las cavernas. Los seres humanos estaban en constante peligro, el cuerpo se sometía a un estrés instintivo que ayudaba, pues permitía que el organismo secretara niveles altos de cortisol y adrenalina en función de prepararlo para una rápida huida o lucha contra la amenaza en turno. Quizá ya vayas adivinando hacia dónde me dirijo con estos datos.

ADAPTARNOS AL ESTRÉS:

Maravilloso el cuerpo con sus químicos que nos hacían pelear o correr para ponernos a salvo, ¿no? Pero, espera un momento, y si el estrés viene de estar frente a una pila gigante de documentos para revisar o capturar y que tienen un *deadline* (situación que jamás consternó a los hombres de las cavernas) o hay cuentas por pagar... Entonces, ¿de qué sirve el cortisol? ¿Acaso vas a correr rápido para alejarte de los archivos? O ¿vas a pelear a muerte contra los agentes de cobranza? No lo creo, después de siglos de hominización hemos



Por: **Dr. José Antonio Malfavón Ruiz**
Médico Cirujano especialista en Psiquiatría
por el ITESM / amalfavon@diloterapia.mx

quedado con vestigios adaptativos que aún no se acomodan como debieran. El cortisol contenido, sin ser disipado con la huida o la lucha, nos está enfermando a todos.

¿Recuerdas que iniciamos hablando de las presiones en la cultura japonesa y las muertes que está causando el *karoshi*? Bueno, no te vayas a espantar, pero ¿qué crees? En la lista de los países con el mayor número de personas afectadas por el síndrome del *burnout* (agotamiento por estrés laboral) el tercer lugar lo tiene Estados Unidos, con un 59% de la población económicamente activa que presenta la sintomatología característica. El segundo lugar se lo lleva China, con un 73%; hace sentido, ¿no? Son grandes economías y potencias mundiales, sus niveles de producción están continuamente bajo presión... pero que alguien explique qué hace México (sí, estás leyendo bien, EME, E, ACENTO, EQUIS, I, CE y O) encabezando la lista con un 75%. El dato viene de la Organización Mundial de la Salud, en un estudio realizado en 2017.

Vamos a ponernos más serios y pensemos: ¿qué nos está pasando?, aunque es verdad

TAREA IMPOSIBLE

que el 85% de las organizaciones en México, según la revista *Forbes*, **no** ofrecen las condiciones para establecer un balance entre la vida personal y laboral de sus empleados, también es cierto que el cómo actuamos frente a las adversidades depende de cada uno de nosotros.

Mis recomendaciones, si detectas que estás sometido a niveles altos de estrés, son:

- 1. Organízate:** no le saques la vuelta a tus pendientes. Administra tu tiempo, dales estructura a tus asuntos.
- 2. Mindfulness:** el pasado y el futuro son conceptos, no realidades. Vive aquí. Vive ahora. Se vale ser previsor, pero no aprehensivo.
- 3. Actíivate:** mueve tu cuerpo, los químicos en nuestro cuerpo necesitan la lucha o la huida, ¿recuerdas? Haz ejercicio, muévete.
- 4. Recréate:** piensa en algo que disfrutes mucho hacer y dedícale tiempo. Tu cerebro se sentirá relajado y secretará más serotonina, la cual te ayudará a sentirte mejor.
- 5. Medita:** ponte en blanco. Al inicio es complicado, pero te recomiendo informarte sobre técnicas básicas para principiantes. Poco a poco te irás percatando de los beneficios de esta práctica milenaria.

Y recuerda: acude con tu médico a valoraciones anuales, la vida nos dura lo que nos aguante el cuerpo. **S**



Con una marca de 54 peleas, 51 victorias, 35 nocauts, 1 derrota y 2 empates, Saúl “Canelo” Álvarez es, hoy por hoy, el peleador más importante del planeta. Con 28 años de edad, el nacido en Guadalajara, Jalisco, logró colocarse en la cima de los ránquines de boxeo y, por el momento, parece no encontrar límites en su ya destacada carrera.

Sobra decir que el boxeador se ubica en el número 1 del rating del sitio especializado BoxRec. En ese top 10

también se ubican los mexicanos Luis Nery, Miguel Berchelt y Leo Santa Cruz, quienes ocupan los puestos 6, 8 y 9, respectivamente. Es un hecho que su camino seguirá lleno de retos, pues actualmente acapara los reflectores en el boxeo mundial. El único descabro que ha sufrido fue en 2013, cuando el estadounidense Floyd Mayweather se impuso por decisión unánime en Las Vegas.

CANELO ÁLVAREZ,

Pese a críticas y señalamientos, su más reciente pleito ante el británico Rocky Fielding reafirmó a Álvarez como uno de los pugilistas mexicanos más destacados en el mundo.

Su nivel boxístico es avalado por los especialistas y el margen de sus ingresos es un reflejo de una carrera que parece solo ir en ascenso. El Canelo representa ganancias en taquilla y pagos por evento; no sorprende que sea un campeón sobre y fuera del ring. Tan solo en 2018,

recaudó poco más de 40 millones de dólares. El tapatío se ubica en la privilegiada lista de los atletas mejor pagados del mundo; ocupa el puesto número 15 de este ranking, liderado por Floyd Mayweather y los futbolistas Lionel Messi y Cristiano Ronaldo.

Cabe destacar que Saúl Álvarez recientemente firmó un contrato con Dazn, cadena deportiva por *streaming*, el cual lo comprometería a sostener 11 combates en el próximo lustro. De acuerdo con información

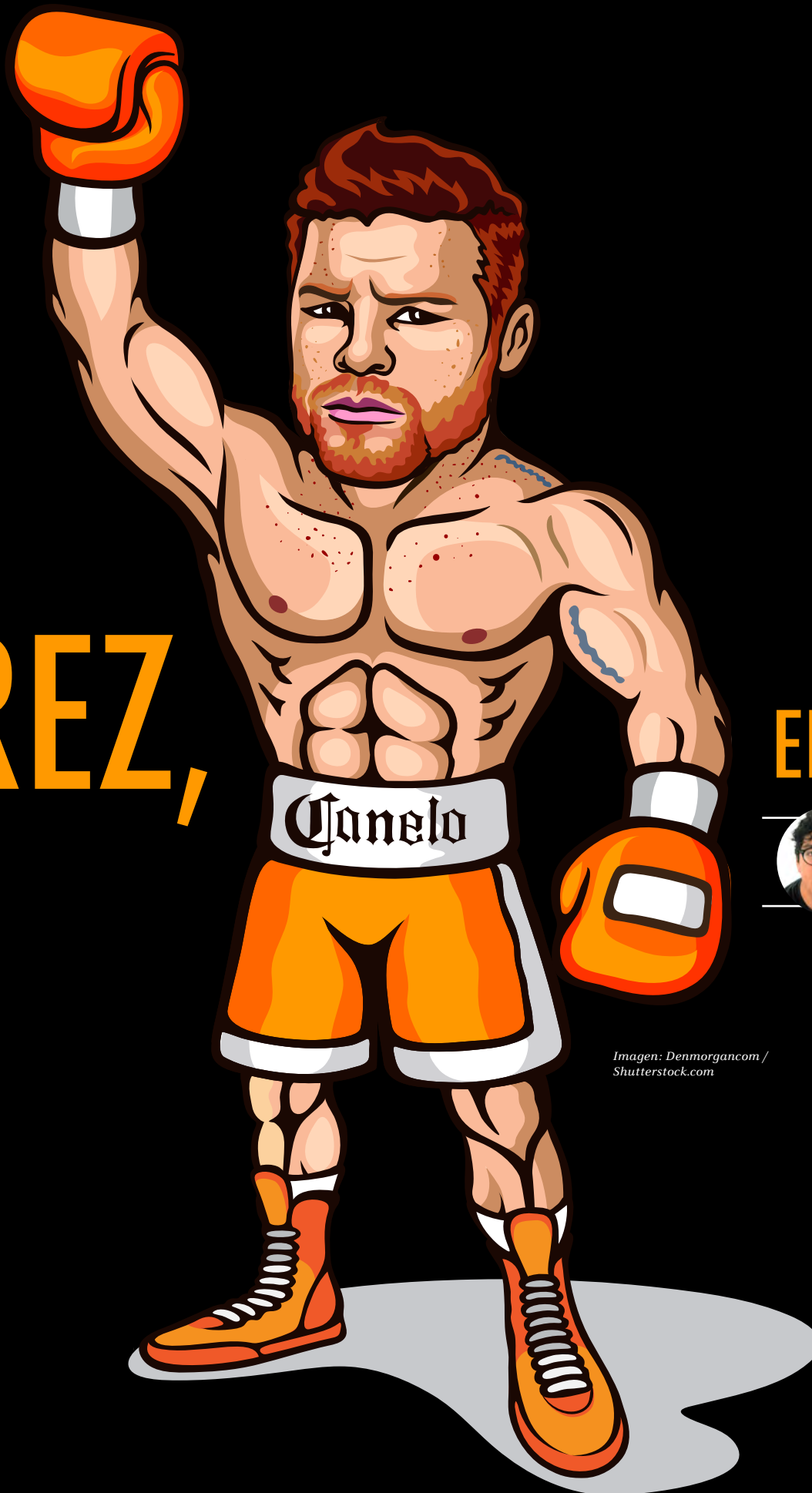


Imagen: Denmorgancom / Shutterstock.com

publicada en la revista *Forbes*, este contrato generaría poco más de 30 millones de dólares por combate, lo que significa una ganancia superior a los 300 millones de dólares; esto ayudaría a que se convierta en el atleta mejor pagado del mundo.

Es impresionante el crecimiento económico generado en la carrera de este boxeador mexicano, quien empezó en el ya lejano 2005. El Canelo contó a ESPN que en su primera pelea, llevada a cabo un 29 de octubre, ganó 800 pesos. Los datos indican que en su último pleito logró embolsarse más de 500 millones de pesos.

Desde el inicio, se dedicó a trabajar bajo las miradas de los millones de aficionados al pugilismo, que en muchos momentos lo juzgan y lo comparan con otras glorias

EL CAMPEÓN MEXICANO



Por: LCC. Jorge Aguillón Rodríguez

Periodista independiente. Escritor de columnas en diversos medios informativos / [@JorgeAR_RJ](#)

del boxeo nacional. Es un ejemplo de perseverancia y tenacidad. Un peleador con una pegada implacable, una condición física privilegiada, pero, sobre todo, una gran ambición deportiva.

El Boxeo en México es un deporte de tradición. Muchos han logrado llegar lejos, han creado marcas y se han convertido en leyendas. Hoy en día, Saúl “Canelo” Álvarez es uno de ellos, pero tal vez lo más importante es lo que pueda inspirar en las nuevas generaciones. Sin duda, un campeón que pone la vara muy alta para los atletas del futuro. **S**



Es algo curioso que en la canción "Video killed the Radio Star", interpretada por el grupo The Buggles (al cual pertenecía el personaje que nos ocupa), aparezca la línea "They took the credit for your second symphony, rewritten by machine on new technology". Si a alguien se le puede dar el crédito de poner a la tecnología en el centro del escenario, en lo que a la creación musical se refiere en el cine, ese es Hans Zimmer. Claro que no podemos olvidarnos

de Vangelis o Jean-Michael Jarre (hablando, por supuesto, de un ambiente puramente cinematográfico), sin embargo, Zimmer ha sido, sin lugar a dudas, la figura más representativa de este movimiento.

Seguramente también has escuchado su influencia; va más o menos así (favor de leerlo en voz alta): tuuu...Tuuu...TUuu... TUUu... ¡TUUU!... ¡¡TUUU!!... y es que eso es (toda proporción guardada, obviamente, y teniendo en mente una sección orquestal de metales) lo que durante años se ha escuchado en los avances de las películas venideras. Si bien podríamos decir que la "moda" comenzó con *Inception*, en realidad podemos rastrear el principio de todo hasta

HANS ZIMMER

EL NUEVO SONIDO DE HOLLYWOOD



Por: **Esteban Cortés Sánchez**

Compositor de música para cine y director de ensambles. Imparte cursos de composición y producción musical en la UASLP / leescorp.com

The Dark Knight; en ambas películas Hans Zimmer fue el encargado de la música y se refiere a este fenómeno como el "BRAAM", y acerca de eso dice: "¡Es horrible! Es el ejemplo perfecto de como algo va mal. Si tienes muchas imitaciones, incluso yo me confundo". ¿Qué relación puede tener un compositor de música para cine con una revista de negocios?

Primero, algo de historia

El maestro, originario de Alemania, pasó su juventud en Inglaterra, donde comenzó

su carrera artística en grupos como The Buggles, Krisma y Helden. Como dato curioso, también participó con la banda española Mecano, por allá de 1985. Al día de hoy, ha compuesto la música de más de un centenar de películas y es el ganador de cuatro Grammy, tres Classical Brit Awards, dos Golden Globes y la joya de la corona: un premio Oscar,

por la música de *The Lion King*, en 1995, además de otras 9 nominaciones a ese mismo premio.

No solo ha sido el compositor en varios largometrajes ganadores del codiciado premio a mejor película; es un gran empresario, su compañía, Remote Control, está detrás de la música de grandes producciones como *Kung Fu Panda*, *Transformers*, *Iron Man* y *Hancock*; asimismo, cuenta con figuras como Tom Holkenborg, James Newton Howard y Ramin Djawadi, entre muchos otros, como colaboradores frecuentes. Zimmer también es el jefe de la división de música para cine en los estudios DreamWorks.

¿Notaron que algo faltó?

El maestro nos cuenta: "mi educación formal consta de dos semanas de clases de piano y fui echado de ocho escuelas, pero entré a una banda. Me enseñé yo mismo". Es el ejemplo perfecto de algo muy importante. Siendo un músico cuyo lenguaje técnico no es muy vasto, deja de manifiesto hasta dónde puede llevar la **colaboración**, cómo los contactos son algo esencial en cualquier industria, pues es a través de ellos que se pueden lograr las metas; encontrar a los socios indicados y **dejarlos hacer lo que saben** es siempre el camino correcto a seguir. En entrevista para Soundtrack.net dijo: "originalmente tenía esta idea de que podía ser posible alguna clase de comunidad en este trabajo, borrar los títulos, -tú eres- el compositor, -tú eres- el arreglista... eso nos ayuda a trabajar más cooperativamente. No era tan importante para mí que yo obtuviera el -reconocimiento de- compuesto por Hans Zimmer".

Este personaje cambió el panorama de la música en el cine usando una computadora como su instrumento y sintetizadores, para luego unirlos a la orquesta clásica, y ha asegurado su lugar en la historia al colaborar con gente como Lisa Gerrard, Pharrell Williams o Radiohead, creando una red de trabajo valuada en alrededor de 90 millones de dólares. Es como dijeron Les Luthiers: "lo importante no es saber, sino tener el número del que sabe". **S**



Quizá te ha sucedido un momento como estos: ver a tu hija dormida con tal paz, que te deja sin respiro; observar los ojos de tu compañero de vida y, a través de ellos, contemplar la profundidad del amor que le tienes; o bien, recibir la noticia de que vas a ser abuelo; por mencionar algunos. Instantes fugaces, escenas perfectas que te ubican en el presente y en las cuales te das cuenta de lo mucho que amas a esas personas y lo pleno que te sientes.

Pero el gozo dura unos segundos porque el miedo te lo arrebató de inmediato con el pensamiento de que algo malo les pueda suceder. Incluso, llega a tu mente todo tipo de escenas terribles, como al subirnos a un avión o a un coche con la familia entera, en lugar de disfrutar el inicio de la vacación surge en la mente el presentimiento o la posibilidad de que el avión se desplome, el barco se hunda o el coche se voltee.

Si lo has experimentado, no estás solo. De acuerdo con las estadísticas que Brené Brown, investigadora y

maestra de la Universidad de Houston, muestra sobre el tema en su libro *Dare to Lead*, nos sucede al 90 por ciento de las personas.

¿Por qué hacemos esto?
¿Por qué estamos a la espera de que nos caiga un piano en la cabeza, cuando lo que anhelamos más que nada es tener momentos de gozo? “Demasiado bueno para ser verdad”, nos decimos cuando al despertar por las mañanas pensamos: “mis hijos están bien. Tengo un trabajo que me gusta. Estoy sano”, mientras aparece sigilosamente el fantasma de que “algo malo puede pasar”. Como si el gozo y el miedo estuvieran en el mismo paquete.

¿El gozo es una trampa?

La emoción con la cual más vulnerables nos podemos sentir no es el ridículo, la vergüenza ni el temor, sino, paradójicamente, el gozo. ¿Lo imaginabas? “El gozo es la emoción que más vulnerables nos hace sentir”, afirma Brown. En una cultura como la nuestra, en la que la sensación de seguridad es tan escasa y resulta tan difícil estar a salvo o

confiados, nos han educado a pensar que el gozo puede ser una emboscada. Solemos “pensar lo peor” o mantenemos la guardia alta como una manera de prepararnos para que el destino no nos tome desprevenidos. ¿No es absurdo? Sin embargo, lo hacemos. Y al hacerlo cancelamos la experiencia de vivir plenamente esos “momentos mágicos” que el cielo nos arroja de vez en cuando.

La doctora Brown, en su investigación, ha preguntado a cientos de personas sobre lo que las hace sentirse más vulnerables y las respuestas más frecuentes son: ver a mis hijos mientras duermen, darme cuenta de lo mucho que amo a mi pareja, saber lo bien que me va, amar mi trabajo, enamorarme, observar a mis papás con mis hijos, comprometerme, tener un bebé, ser promovido, estar feliz, dejar una adicción. Conclusión: cuando vivimos algo

gozoso comenzamos a vislumbrar la posibilidad de salir lastimados.

Así podemos ver que lo que más nos importa es también lo que más nos duele –consciente o inconscientemente– y nos defendemos a toda costa de ser o parecer vulnerables. Para protegernos cerramos los portones de nuestro interior; a ese mecanismo de defensa se suma el flujo constante de noticias que absorbemos y los programas de violencia que vemos. El daño colateral de procurarnos esta aparente seguridad es que también nos cerramos a la posibilidad del gozo.

¿Qué hacer?

Cuando sientas la sacudida incómoda que acompaña a esos instantes de gozo, úsala como recordatorio de gratitud a la vida, a Dios, a las personas, a la belleza, a la conexión con alguien o algo o, simplemente, al momento que vives. La gratitud es el antídoto, nos dice Brown.

¿CUÁNDO TE SIENTES MÁS VULNERABLE?



Por: **Gabriela Vargas** / Agencia Reforma

Primera asesora de imagen en México; especializada en superación en el trabajo, comunicación, imagen, autoestima y mujer / @gaby_vargas



“Los mitos son realmente los cuentos de la sabiduría de la vida”.

Joseph Campbell

La vida de todas las personas podría ser contada como un cuento, algunos serían de terror, otros históricos o de aventuras, pero al fin y al cabo son historias que pueden encajar en cualquier mito.

Un mito es un relato de hechos maravillosos, en donde sus protagonistas pueden ser seres sobrenaturales, dotados de poderes, y al final resultan ser héroes.

Todo gira alrededor de una pregunta; explica creencias, comportamientos específicos y su objetivo es prevención y aprendizaje, para evitarle al hombre un castigo, al cual será sometido si no encuentra la respuesta o no resuelve el cuestionamiento inicial.

Los cuentos, hoy en día, sirven como guía para el ser humano, tal como lo plantea Joseph Campbell en su libro *El Poder del Mito*; el autor asegura que sirven para guiar al espíritu humano en su viaje por la vida. Todos los relatos parecen diferentes, pero no lo son.

Al leerlos se encontrarán similitudes, lo idéntico en lo



¿CUÁL ES EL MITO QUE RIGE TU VIDA?



Por: Lic. Laura Sánchez Flores

Terapeuta especialista en cognición, lenguaje y biodescodificación / sanlauris@hotmail.com

diferente es que manejan una misma verdad universal, lo diferente en lo idéntico es que son contados en distintas épocas históricas y de diversas maneras.

Todos están en la imaginación de cada persona, a todos se les ha contado alguna vez un relato, ya sea real o imaginario, y no hay persona que no se interese en lo que sigue de “érase una vez”.

Y aquí empieza a incrementar la importancia de los mitos, la humanidad se ha nutrido de ellos y, de cierta manera, los ha repetido o intentado repetir, así es como se han ido modificando y agrandado con el paso de los años, cada generación le ha añadido sus experiencias y ha creado nuevas versiones.

Es necesidad personal encontrar las verdades y el sentido de la vida, pero, más que eso, la búsqueda está en experimentar, por lo que el contexto aporta información que se aprovecha y resuena en lo más íntimo de cada ser.

¿De qué manera se puede uno beneficiar con estos textos? Leyéndolos, conociendo sus símbolos y sobre todo haciendo un completo análisis de la propia existencia al compararla con algún mito ya existente.

Puede ser que el mito que se esté “representando” sea el de la Cenicienta, la joven que está para servir a los demás y es despreciada por las mujeres con las que vive. Se pasa los días en espera del príncipe, que llegará para llevarla a vivir a un hermoso castillo.

Otro más moderno es el de Batman, el millonario que se dedica a combatir las injusticias y atrapar a los “malos”, siendo un solitario sin una pareja a su lado.

Como se puede ver, no solo los relatos antiguos son influencia en la vida de las personas, los modernos son poderosísimos cuentos que hacen que los sueños y los proyectos puedan ser una copia.

En la escuela se puede aprender sobre antiguas narraciones como las griegas, pero en la vida diaria se llevan a la práctica los cuentos modernos, esos que se narran en las películas, ya sean de acción, de aventuras, de amor, de terror, etc.

La pregunta siguiente sería y esto ¿es bueno o malo?, ni lo uno ni lo otro. Todo dependerá de los objetivos que se tengan. En cada mito se encuentran creencias diferentes que siempre llevan al protagonista a un supuesto final feliz.

En las historias encontramos modelos de vida, cada persona debe adaptarlos a su momento. El tiempo pasa y lo que antes era aceptable, puede que hoy en día no lo sea más. Lo más importante para encontrar la mitología indicada es saber con qué te identificas. No hay fronteras en los cuentos.

El fin último es el crecimiento, la evolución personal, el llegar a ser mejor cada día, por eso hay que encontrar un aspecto que se relacione con la vida propia y de ahí partir.

La realidad está basada en los paradigmas existentes, que son dictados por la política, la economía, la ciencia y la religión. Dependerá dónde esté ubicado uno para hacer válida una creencia o paradigma. Por ejemplo, la monogamia es aceptada en ciertas culturas y en otras lo es la poligamia, será importante el “desde dónde” se crea la realidad para tomar una u otra postura.

Otro ejemplo son los tipos de medicina que existen; si se vive en una ciudad grande, lo más probable es que se tenga la creencia de que la medicina alópata es la mejor para curar enfermedades; si se vive en un pueblo pequeño o comunidad aislada de la ciencia moderna, la medicina chamánica será la opción para la sanación de las enfermedades.

Vale la pena un análisis de todos los “desde dónde” se está creando la realidad, qué mito está imperando para tener las circunstancias actuales de vida. Y posterior al análisis, se podrá cambiar, si así se desea, y apropiarse de uno más adecuado para llegar a los objetivos planteados.

En toda novela los protagonistas son los héroes, pues de eso se trata, de ser héroe de la propia vida.

Van más allá de las creencias iniciales, de trascender las propias limitaciones para un fin mayor, para dar más de lo esperado, incluso por ellos mismos.

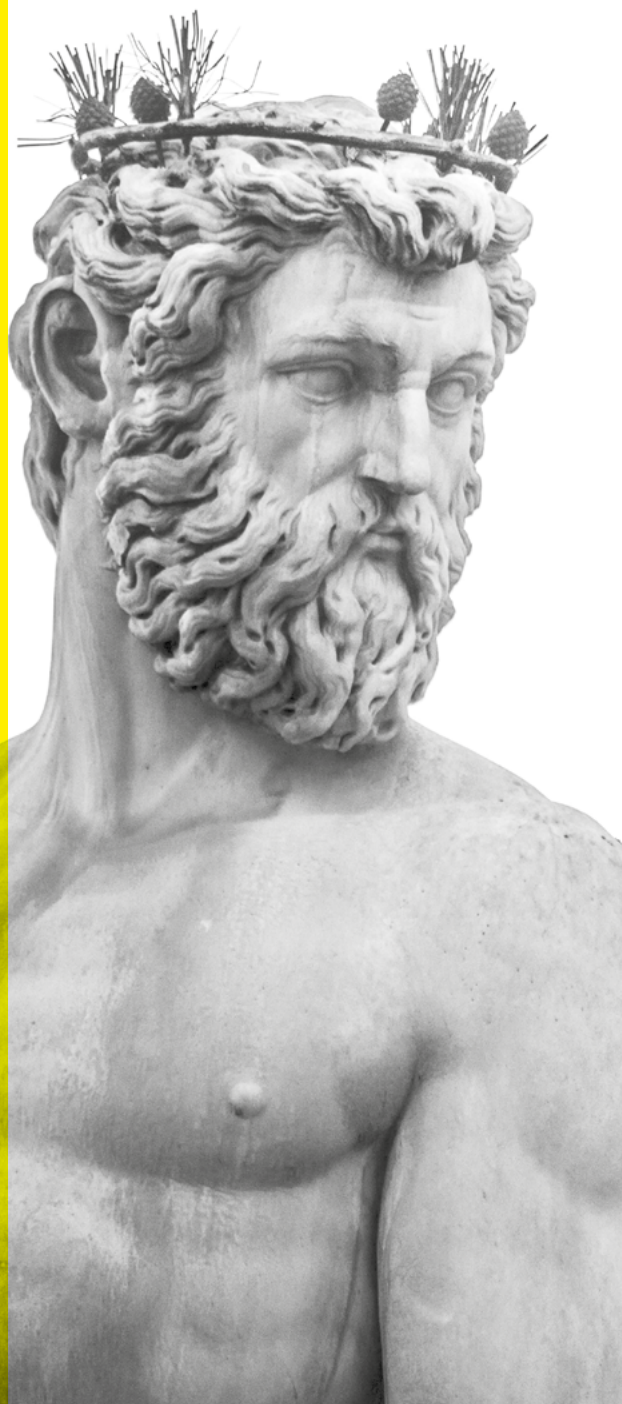
Todo héroe cambia su forma de pensar, en eso radica su acto heroico; así, al transformar los mitos, la humanidad hace actos memorables que elevan la consciencia y proveen bienestar, felicidad y paz. ¿Quién no se ha sentido mejor después de hacer un bien a alguien?

Tal como lo dice Joseph Campbell: “un héroe legendario es normalmente el fundador de algo, el fundador de una nueva era, el fundador de una nueva religión, el fundador de una nueva ciudad, el fundador de una nueva manera de vivir. Para fundar algo nuevo, él debe abandonar lo viejo y partir en la búsqueda de la idea simiente, la idea germinal que tenga la potencialidad de hacer aflorar lo nuevo.”

Solo hay un modo de generar otra realidad, de transformar la existencia y es a través del viaje hacia el interior de uno mismo. Es crear un mito propio, hasta convertirse en héroe de vida. 

Referencias bibliográficas

Campbell, J. (2016). *El Poder del Mito*, Editorial Capitán Swing, España.



ORIGINAL DE HOTELES  RAMADA BY WYNDHAM

THE HUB

EL ESPACIO IDEAL PARA CELEBRAR TRATOS O RELAJARTE DESPUÉS DE UN ÉXITOSO DÍA DE TRABAJO, CON PLATILLOS Y BEBIDAS A TU GUSTO.



FREE

WiFi

Fork and knife icon

Wine glass icon

ZONE BREAKFAST DRINK

hotelesencore.com

[33] 3898 6424

 RAMADA BY WYNDHAM

Un gran trato.

AGUASCALIENTES | GUADALAJARA | PUEBLA-FINSA | QUERÉTARO | SAN LUIS POTOSÍ



LA LOMA

weddings & events

es... El Salón



lalomaweddingsandevents



lalomaweddingsandevents



salonloma.golf

Circuito La Loma # 301 Fracc. La Loma Residencial & Club de Golf, San Luis Potosí, S.L.P.

Informes y reservaciones: 351 14 49 georginac@salonloma.golf